

個人開放スケジュール

曜日	月			火				水		金		
会場	メインアリーナ		多目的Ⅰ	メインアリーナ		サブアリーナ	多目的Ⅰ	メインアリーナ	多目的Ⅰ	メインアリーナ		多目的Ⅰ
午前① 9:00～11:00	ラージ & バウンドテニス	バドミントン	卓球	—	バドミントン	—	—	—	卓球	パドルテニス	パドルテニス	—
午前② 11:15～13:15	ラージ & バウンドテニス	バドミントン	卓球	ショートテニス	バドミントン	—	卓球	—	卓球	—	パドルテニス	—
午後① 13:30～15:30	—	—	—	ショートテニス	バドミントン	—	卓球	—	—	バレーボール	パドルテニス	卓球
午後② 15:45～17:45	—	—	—	—	※2バドミントン	—	※2卓球	—	—	バレーボール	※1バスケットボール	※2卓球
夜間① 18:00～20:00	—	—	—	—	バドミントン	器械体操	卓球	—	—	バレーボール	※3バスケットボール	卓球
夜間② 20:15～22:15	—	—	—	—	バドミントン	器械体操	卓球	—	—	バレーボール	※3バスケットボール	卓球

※1ジュニアタイム(小中学生のみのご利用ですが、付き添いの大人もチケットを購入して入れます)

※2ジュニア優先タイム(小中学生優先の時間帯です。台が空いていれば大人の方も入れます。)

※3バスケットボールは利用状況により運営方法が変更になる場合がございます。事前にホームページをご確認ください。

■色付きの枠は開放指導員が入ります。

2025

5月

スケジュール

月	火	水	木	金
			1	2
			—	○
5	6	7	8	9
×	×	○	—	○
12	13	14	15	16
休館日	○	○	—	○
19	20	21	22	23
○	○	○	—	○
26	27	28	29	30
○	△	○	—	△

△27日のメインアリーナ午前①～午後②まで個人開放ございません。

△30日メインアリーナ午前①～午後①まで個人開放ございません。