

LesMills

in 2026

バックナンバーも含めた

IR. Hitomi
TAKEHARA

SPECIALナンバーで

IR. Atsushi
NARUMIYA

お届けする夢の75min

IR. Yuma
SUZUKI

BODYATTACK

9:15～10:30 75min
ATSUSHI×YUMA

定員 各50名

1

SUN

/ 18

BODYCOMBAT

11:00～12:15 75min
HITOMI×ATSUSHI×YUMA

【プロモーションキャンペーン】

AT&COM2本ご参加の方にはうれしい特典♪
ショートver.のShapesを無料体験できる権利獲得♪

じわりじわりと
人気上昇中プログラム
『Shapes』
この機会に
是非お試しあれ♪

Shapes
12:45～13:15 MASA

参加費

ATTACK:2,200円
COMBAT:2,200円
Shapes:550円※

申込
受付

【窓口受付】 2025年12/13(土)9:00～

【TEL受付】 2025年12/13(土)11:00～

※ 申込受付順に整理券を発行します。当日は整理券番号順に入場していただきます。

※ 本人または同居家族の方はお申込みいただけます。代理人申込はご遠慮ください。

※ お電話でのお申込みの際は、前日までにご入金ください。

※ AT&COM2本ご参加の方はShapesを無料でご参加いただけます。(Shapes単体申込は550円)

持ち物 整理券・運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)・タオル

詳しくはスタッフまでお尋ねください。みなさまのご参加お待ちしています！