

LES MILLS

in 2026

バックナンバーも含めた

IR. Hitomi
TAKEHARA

SPECIALナンバーで

IR. Atsushi
NARUMIYA

お届けする夢の75min

IR. Yuma
SUZUKI

BODYATTACK

9:15 ~ 10:30 75min

ATSUSHI × YUMA

定員 各50名

11/18 SUN

BODYCOMBAT

11:00 ~ 12:15 75min

HITOMI × ATSUSHI × YUMA

じわりじわりと
人気上昇中プログラム
『Shapes』
この機会に
是非お試しあれ♪

【プロモーションキャンペーン】

AT&COM2本ご参加の方にはうれしい特典♪
ショートver.のShapesを無料体験できる権利獲得♡

Shapes

12:45 ~ 13:15 MASA

申込
受付

【窓口受付】 2025年12/13(土)9:00 ~

【TEL受付】 2025年12/13(土)11:00 ~

- ※ 申込受付順に整理券を発行します。当日は整理券番号順に入場していただきます。
- ※ 本人または同居家族の方はお申込みいただけます。代理人申込はご遠慮ください。
- ※ お電話でのお申込みの際は、前日までにご入金ください。
- ※ AT&COM2本ご参加の方はShapesを無料でご参加いただけます。(Shapes単体申込は550円)

持ち物

整理券・運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)・タオル

参加費

ATTACK:2,200円
COMBAT:2,200円
Shapes:550円※

詳しくはスタッフまでお尋ねください。みなさまのご参加お待ちしております！

湖西市アメニティプラザ ☎053-573-0777 【OPEN】9:00~21:00 【CLOSE】木曜日・年末年始(12/29~1/5)・1/11(貸切休館)