コース状況 月曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース			
9:00	ウ	オーキング・遊	注泳	50m					
10:00		〜11:10 ペイミング		スイムコース					
11:00			•						
12:00		11:30~12:30 アクアビクス		ウォーキング 遊泳					
13:00	ウ	オーキング・遊		50m図イム					
	ア	13:00~14:00 クアウォーキン		ウォーキング 遊泳	2 5	ウォ			
14:00	ウォーキング・遊泳			50m囚イム	m ス イ	ーキング			
15:00	15:30~16:45				ムロー	グコー			
16:00	子供水	(泳教室(幼児:		ウォ	ス	ス			
17:00	子供水泳	16:30~17:45 教室(幼児•初		一 遊 キ シ グ			ス		
18:00	子供水	17:30~18:45 (泳教室(初心:							
19:00				50m			プ		
20:00	ウ	オーキング・遊	注泳	スイムコース					
	更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。								

コース状況 水曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース				
9:00	ウ	オーキング・遊	逐泳	ウォーキン						
10:00		10:10~11:10 アクアビクス		グ遊泳						
11:00	1 1	+>, <i>H</i>	11:30~12:30	50m						
12:00	遊	キング 泳	大人 水泳教室	スイムコース						
13:00	ア	13:00~14:00 クアウォーキン			25 Eスイムコー	ウォ				
14:00	14:30~15:30 リトル	'ノオー	キング 泳			ーキン				
15:00	スイミング			ウォーケ		ングコー				
16:00	子供水	15:30~16:45 (泳教室(幼児:		一遊 キ泳 グ	ス	ス				
17:00	子供水泳	16:30~17:45 教室(幼児•初					ス			
18:00	子供水	17:30~18:45 (泳教室(初心:								
19:00	ウォーキ:	ング∙遊泳	ウォーキン グ遊泳	50m スイム			プ			
20:00				コース						
		更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。								

コース状況 木曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース			
9:00	ウ	ォーキング・遊	泳						
10:00		〜11:10 ′ビクス							
11:00				50 m Z					
12:00	ф	オーキング・遊	泳	50mスイムコース	25 E Z /				
13:00						ウォ			
14:00						- +			
15:00					- 스 미·	ングコ			
16:00	子供水	15:30~16:45 (泳教室(幼児:		ウォ	ース	ー ス			
17:00	子供水泳	16:30~17:45 教室(幼児∙初		遊 泳 キ グ			ス		
18:00	子供水	17:30~18:45 〈泳教室(初心:							
19:00	ウォーキ:	ング・遊泳	18:50~ 大人水泳教	~19:50 室(初中級)			プ		
20:00				50mスイム					
	更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。								

コース状況 金曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース					
9:00				50mスイム							
10:00	ウォーキン	ッグ・遊泳	泳 10:10~11:10 大人水泳教室(初中級								
11:00	ア	11:20~12:20 クアウォーキン		ウォーキン グ遊泳							
12:00		ォーキング遊	泳	50m スイム コース							
13:00		13:00~14:00 かんたんアクフ		ウォーキン グ遊泳	2 5	ウォ					
14:00	14:30~15:30 リトル	ワオー	キング	50m スイム	0 mスイムコ	 +					
15:00	スイミング	近	泳	コース		ングコー					
16:00	子供水	15:30~16:45 (泳教室(幼児:			ス	ー ス					
17:00	子供水泳	16:30~17:45 教室(幼児∙初		ウォーキン グ遊泳			ス				
18:00		17:30~18:45 (泳教室(初心:									
19:00				50m			プ				
20:00		オーキング・遊		スイムコース							
		更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。									

コース状況 土曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	
9:00	子供水	9:15~10:30 泳教室(幼児1	コース)				
10:00	子供水	10:15~11:30 泳教室(幼児2		ウォーキン グ遊泳	ウォーキン グ遊泳		
11:00	子供水泳	11:15~12:30 教室(幼児•初					
12:00	子供水	~13:30 泳教室		キング 泳			
13:00	(幼児・初	<u>心</u> コース)	<u> </u>		2 5	ウォ	
14:00					m スイ	- +	
15:00			5	ムコー	ングコー		
16:00	ウォ	ーキング・	遊泳	50mス	ス	ス	
17:00				Eスイムコ-			ス
18:00				ス			
19:00							プ
20:00							
		更衣室の和	川用を含み	20:30には	退出して頂	きます。	

コース状況 日曜日

	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00				5 0	2 5	ウォ	
14:00		ーキング・	游泳	O Eスイ	0 Eスイムコー	^ーキングコー	
15:00			ムコー	- ム コー			
16:00				ス	ス	ス	
17:00							ス
18:00							믺
19:00							プ
20:00							
		更衣室の和	利用を含み	20:30には	退出して頂	きます。	