

## コース状況

月曜日

|                           | 1コース                         | 2コース | 3コース | 4コース              | 5コース              | 6コース          |                                 |  |
|---------------------------|------------------------------|------|------|-------------------|-------------------|---------------|---------------------------------|--|
| 9:00                      | ウォーキング・遊泳                    |      |      | 50m<br>スイム<br>コース | 25m<br>スイム<br>コース | ウォーキング<br>コース |                                 |  |
| 10:00                     |                              |      |      |                   |                   |               | 10:10～11:10<br>ベビースイミング         |  |
| 11:00                     |                              |      |      |                   |                   |               |                                 |  |
| 12:00                     | 11:30～12:30<br>アクアビクス        |      |      | ウォーキング<br>遊泳      |                   |               |                                 |  |
| 13:00                     | ウォーキング・遊泳                    |      |      | 50mスイム            |                   |               |                                 |  |
|                           | 13:00～14:00<br>アクアウォーキング     |      |      | ウォーキング<br>遊泳      |                   |               |                                 |  |
| 14:00                     | ウォーキング・遊泳                    |      |      | 50mスイム            |                   |               |                                 |  |
| 15:00                     | 15:30～16:45<br>子供水泳教室(幼児コース) |      |      | ウォーキング<br>遊泳      |                   |               |                                 |  |
| 16:00                     |                              |      |      |                   |                   |               |                                 |  |
| 17:00                     |                              |      |      |                   |                   |               | 16:30～17:45<br>子供水泳教室(幼児・初心コース) |  |
| 18:00                     | 17:30～18:45<br>子供水泳教室(初心コース) |      |      |                   |                   |               |                                 |  |
| 19:00                     | ウォーキング・遊泳                    |      |      | 50m<br>スイム<br>コース |                   |               |                                 |  |
| 20:00                     |                              |      |      |                   |                   |               |                                 |  |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |                              |      |      |                   |                   |               |                                 |  |

スロープ

コース状況

水曜日

|                           | 1コース                            | 2コース         | 3コース         | 4コース                     | 5コース              | 6コース          | ス<br>ロ<br>ー<br>プ |
|---------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|------------------|
| 9:00                      | ウォーキング・遊泳                       |              |              | ウォーキン<br>グ遊泳             | 25m<br>スイム<br>コース | ウォーキン<br>グコース |                  |
| 10:00                     | 10:10～11:10<br>アクアビクス           |              |              |                          |                   |               |                  |
| 11:00                     | ウォーキング<br>遊泳                    |              |              | 50m<br>スイム<br>コース        |                   |               |                  |
| 12:00                     |                                 |              |              |                          |                   |               |                  |
| 13:00                     | 13:00～14:00<br>アクアウォーキング        |              |              | ウォー<br>キン<br>グ<br>遊<br>泳 |                   |               |                  |
| 14:00                     | 14:30～15:30<br>リトル<br>スイミング     | ウォーキング<br>遊泳 |              |                          |                   |               |                  |
| 15:00                     |                                 |              |              |                          |                   |               |                  |
| 16:00                     | 15:30～16:45<br>子供水泳教室(幼児コース)    |              |              |                          |                   |               |                  |
| 17:00                     | 16:30～17:45<br>子供水泳教室(幼児・初心コース) |              |              |                          |                   |               |                  |
| 18:00                     | 17:30～18:45<br>子供水泳教室(初心コース)    |              |              |                          |                   |               |                  |
| 19:00                     | ウォーキング・遊泳                       |              | ウォーキン<br>グ遊泳 | 50m<br>スイム<br>コース        |                   |               |                  |
| 20:00                     |                                 |              |              |                          |                   |               |                  |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |                                 |              |              |                          |                   |               |                  |

コース状況

木曜日

|                           | 1コース                            | 2コース | 3コース                       | 4コース                 | 5コース              | 6コース              | ス<br>ロ<br>ー<br>プ |                       |  |
|---------------------------|---------------------------------|------|----------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|------------------|-----------------------|--|
| 9:00                      | ウォーキング・遊泳                       |      |                            | 50m<br>スイム<br>コース    | 25m<br>スイム<br>コース | ウォー<br>キング<br>コース |                  |                       |  |
| 10:00                     |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  | 10:10～11:10<br>アクアビクス |  |
| 11:00                     |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 12:00                     | ウォーキング・遊泳                       |      |                            | 50m<br>スイム<br>コース    | 25m<br>スイム<br>コース | ウォー<br>キング<br>コース |                  |                       |  |
| 13:00                     |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 14:00                     |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 15:00                     | 15:30～16:45<br>子供水泳教室（幼児コース）    |      |                            | ウォー<br>キング<br>遊<br>泳 | 25m<br>スイム<br>コース | ウォー<br>キング<br>コース |                  |                       |  |
| 16:00                     |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 17:00                     | 16:30～17:45<br>子供水泳教室（幼児・初心コース） |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 18:00                     | 17:30～18:45<br>子供水泳教室（初心コース）    |      |                            | ウォー<br>キング<br>遊<br>泳 | 25m<br>スイム<br>コース | ウォー<br>キング<br>コース |                  |                       |  |
| 19:00                     | ウォーキング・遊泳                       |      | 18:50～19:50<br>大人水泳教室（初中級） |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 20:00                     |                                 |      | 50mスイム                     |                      |                   |                   |                  |                       |  |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |                                 |      |                            |                      |                   |                   |                  |                       |  |

コース状況

金曜日

|                           | 1コース                            | 2コース         | 3コース | 4コース                       | 5コース              | 6コース                          |
|---------------------------|---------------------------------|--------------|------|----------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 9:00                      | ウォーキング・遊泳                       |              |      | 50mスイム                     | 25m<br>スイム<br>コース | ウォー<br>キン<br>グ<br>コ<br>ー<br>ス |
| 10:00                     |                                 |              |      | 10:10～11:10<br>大人水泳教室(初中級) |                   |                               |
| 11:00                     | 11:20～12:20<br>アクアウォーキング        |              |      | ウォーキン<br>グ遊泳               |                   |                               |
| 12:00                     | ウォーキング遊泳                        |              |      | 50m<br>スイム<br>コース          |                   |                               |
| 13:00                     | 13:00～14:00<br>かんたんアクア          |              |      | ウォーキン<br>グ遊泳               |                   |                               |
| 14:00                     | 14:30～15:30<br>リトル<br>スイミング     | ウォーキング<br>遊泳 |      | 50m<br>スイム<br>コース          |                   |                               |
| 15:00                     |                                 |              |      |                            |                   |                               |
| 16:00                     | 15:30～16:45<br>子供水泳教室(幼児コース)    |              |      | ウォーキン<br>グ遊泳               |                   |                               |
| 17:00                     | 16:30～17:45<br>子供水泳教室(幼児・初心コース) |              |      |                            |                   |                               |
| 18:00                     | 17:30～18:45<br>子供水泳教室(初心コース)    |              |      |                            |                   |                               |
| 19:00                     | ウォーキング・遊泳                       |              |      | 50m<br>スイム<br>コース          |                   |                               |
| 20:00                     |                                 |              |      |                            |                   |                               |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |                                 |              |      |                            |                   |                               |

ス  
ロ  
ー  
プ

スロープ

コース状況

土曜日

|                           | 1コース                                | 2コース | 3コース         | 4コース         | 5コース | 6コース |                  |
|---------------------------|-------------------------------------|------|--------------|--------------|------|------|------------------|
| 9:00                      | 9:15～10:30<br>子供水泳教室(幼児1コース)        |      |              | ウォーキン<br>グ遊泳 |      |      | ス<br>ロ<br>ー<br>プ |
| 10:00                     | 10:15～11:30<br>子供水泳教室(幼児2コース)       |      |              |              |      |      |                  |
| 11:00                     | 11:15～12:30<br>子供水泳教室(幼児・初心コース)     |      |              |              |      |      |                  |
| 12:00                     | 12:15～13:30<br>子供水泳教室<br>(幼児・初心コース) |      | ウォーキング<br>遊泳 |              |      |      |                  |
| 13:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 14:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 15:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 16:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 17:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 18:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 19:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 20:00                     |                                     |      |              |              |      |      |                  |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |                                     |      |              |              |      |      |                  |

コース状況

日曜日

|                           | 1コース      | 2コース | 3コース | 4コース          | 5コース          | 6コース      |      |
|---------------------------|-----------|------|------|---------------|---------------|-----------|------|
| 9:00                      | ウォーキング・遊泳 |      |      | 50m<br>スイムコース | 25m<br>スイムコース | ウォーキングコース | スロープ |
| 10:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 11:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 12:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 13:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 14:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 15:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 16:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 17:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 18:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 19:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 20:00                     |           |      |      |               |               |           |      |
| 更衣室の利用を含み20:30には退出して頂きます。 |           |      |      |               |               |           |      |