

骨盤調整ヨガ教室



NEW！腰痛・肩こり、もう悩まない。骨盤ヨガで心と体のバランス作り

2月・3月体験会実施

本来は3か月クールの教室ですが、今回限定の特別価格にて、1か月（3回）体験を実施いたします。（2月または3月のみのお申込み）ぜひこの機会に一度ご体験ください。

開催日

2月・・・4日/11日/18日
3月・・・4日/11日/18日

時間

10:45～11:45

対象

一般(高校生以上)

場所

第3小体育室

定員

10名

料金

1か月 2000円（税込）

申込方法

フロントにて受付をいたします。
定員になり次第受付終了となります。

松原市民体育館・市民道夢館

営業時間 9:00～21:00



体育館072-337-0270
道夢館072-338-0500

松原市スポーツ施設



公式ホームページはこちら