

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like Zumba, Pilates, and dance classes, along with instructors and facility status (e.g., 'スクールの一部コース利用不可').

休館日の為 終日ご利用頂けません

【マーク表記に関して】
【NEWマーク】
【重要マーク】
【スクールマーク】
【予約マーク】
【有料プログラムマーク】
スタジオプログラム定員(2023.6.1~)
30名 ※ボディパンプのみ28名

■ 当施設をご利用の会員様へのお願い ■
●お客様の安全上レッスンの途中入退場はご遠慮下さい。
●レッスン途中のツールの片付けはインストラクターの指示がない限りご遠慮下さい。
■ 営業時間のご案内 ■
曜日：時間
月・火・水・金 10:00~22:00
土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週木曜日は休館日となります

😊マークのクラスや30分プログラムは、「初めてレッスンに参加する方」「あまり体力に自信がない方」でも楽しめるプログラムとなっております。
皆様のご参加、心よりお待ちしております。
・祝祭日の特別プログラムのHP掲載、館内掲示は2週間前からの発表となります。
・ホームページの『お知らせ』・『タイムテーブル更新情報』もしくは『館内掲示』で、詳細をご確認くださいませようお願い致します。

コナミスポーツクラブ橋本

祝日タイムテーブル

(敬老の日)

9月16日(月・祝)

スタジオ		プール		
10:00	有 予 ボディコンバット 10:30~11:30 矢沢 将太	ス	スクールの為 一部コース利用不可 10:00-11:00	
10:15				
11:00	ボディパンプ60 11:50~12:50 河田 直美		スクールの為 全コース 利用不可	
11:15				
12:00	ボディアタック 13:10~14:10 河田 直美			
12:15				
13:00	ボディコンバット 14:30~15:30 TAKUYA			
13:15				
14:00	お子さまの チアダンススクール	有 予		バタフライ初級 14:30~15:00 スイミングインストラクター プライベートレッスン 15:00~15:30 比嘉 裕見子
14:15				
15:00	お子さまの チアダンススクール			
15:15				
16:00	18:00 閉館			
16:15				
17:00				
18:00				
備考	※都合によりレッスン及び担当が変更することがございます。予めご了承ください。			

コナミスポーツクラブ橋本

祝日タイムテーブル

(振替休日)

9月23日(月・祝)

スタジオ		プール		
10:00	😊 ボディパンプ45 10:30~11:15 井川 真紀	ス	スクールの為 一部コース利用不可 10:00-11:00	
10:15				
11:00	ボディコンバット45 11:35~12:20 井川 真紀		スクールの為 全コース 利用不可	
11:15				
12:00	BAテック+ボディアタック 12:45~14:00 (75分) 河田 直美			
12:15				
13:00	BCテック+ボディコンバット 14:25~15:40 (75分) 矢沢 将太			
13:15				
14:00	お子さまの チアダンススクール	有 予		バタフライ初級 14:30~15:00 スイミングインストラクター プライベートレッスン 15:00~15:30 比嘉 裕見子
14:15				
15:00	お子さまの チアダンススクール			
15:15				
16:00	18:00 閉館			
16:15				
17:00				
18:00				
備考	※都合によりレッスン及び担当が変更することがございます。予めご了承ください。			