

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like Zumba, Pilates, and dance classes, along with instructors and facility status (e.g., 'スクールの一部コース利用不可').

休日の為 終日ご利用頂けません

【マーク表記に関して】
NEWマーク: 新規にスタートしたプログラム(クラス)です。
笑顔マーク: ご参加が初めての方・久しぶりの方・体力力者の方も安心してお申し込み頂けます。
変更マーク: 習得が早い方・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
スクールマーク: 習得が早い方・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
予約マーク: 事前に予約が必要となります。
有料プログラムマーク: 別途料金が必要なプログラムです。
スタジオプログラム定員(2023.6.1~)
30名 ※ボディパンプのみ28名

■ 当施設をご利用の会員様へのお願い ■
●お客様が安全にレッスンの途中入退場はご遠慮下さい。
●レッスン途中のツールの片付けはインストラクターの指示がない限りご遠慮下さい。
■ 営業時間のご案内 ■
曜日：時間
月・火・水・金 10:00~22:00
土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週木曜日は休館日となります

●マークのクラスや30分プログラムは、「初めてレッスンに参加する方」「あまり体力に自信がない方」でも楽しめるプログラムとなっております。
皆様のご参加、心よりお待ちしております。
●祝祭日の特別プログラムのHP掲載、館内掲示は2週間前からの発表となります。
●ホームページの『お知らせ』・『タイムテーブル更新情報』もしくは『館内掲示』で、詳細をご確認くださいませようお願い致します。

コナミスポーツクラブ橋本

祝日タイムテーブル

(敬老の日)

9月16日(月・祝)

スタジオ		プール	
10:00		10:00	
15	有 予	15	ス
30	ボディコンバット	30	スクールの為
45	10:30~11:30	45	一部コース利用不可
11:00	矢沢 将太	11:00	10:00-11:00
15		15	
30	😊	30	
45	ボディパンプ60	45	
12:00	11:50~12:50	12:00	
15	河田 直美	15	
30		30	
45	ボディアタック	45	
13:00	13:10~14:10	13:00	
15	河田 直美	15	
30		30	
45	ボディコンバット	45	バタフライ初級
14:00	14:30~15:30	14:00	14:30~15:00
15	TAKUYA	15	スイミングインストラクター
30		30	有 予 プライベートレッスン
45		45	15:00~15:30
15:00		15:00	比嘉 裕見子
15		15	
30	お子さまの	30	スクールの為
45	チアダンススクール	45	全コース
16:00		16:00	利用不可
15		15	
30	お子さまの	30	
45	チアダンススクール	45	
17:00		17:00	
15		15	
30		30	
45		45	
18:00		18:00	
	18:00		18:00
	閉館		閉館
備考	※都合によりレッスン及び担当が変更することがございます。予めご了承ください。		

コナミスポーツクラブ橋本

祝日タイムテーブル

(振替休日)

9月23日(月・祝)

スタジオ		プール	
10:00		10:00	
15	😊	15	ス
30	ボディパンプ45	30	スクールの為
45	10:30~11:15	45	一部コース利用不可
11:00	井川 真紀	11:00	10:00-11:00
15		15	
30	ボディコンバット45	30	
45	11:35~12:20	45	
12:00	井川 真紀	12:00	
15		15	
30	有 予	30	
45	BAテック+ボディアタック	45	
13:00	12:45~14:00 (75分)	13:00	
15	河田 直美	15	
30		30	
45	有 予	45	
14:00	BCテック+ボディコンバット	14:00	
15	14:25~15:40 (75分)	15	バタフライ初級
30	矢沢 将太	30	14:30~15:00
45		45	スイミングインストラクター
15:00		15:00	有 予 プライベートレッスン
15		15	15:00~15:30
30		30	比嘉 裕見子
45		45	
16:00	お子さまの	16:00	スクールの為
15	チアダンススクール	15	全コース
30		30	利用不可
45		45	
17:00	お子さまの	17:00	
15	チアダンススクール	15	
30		30	
45		45	
18:00		18:00	
			18:00
			閉館
備考	※都合によりレッスン及び担当が変更することがございます。予めご了承ください。		