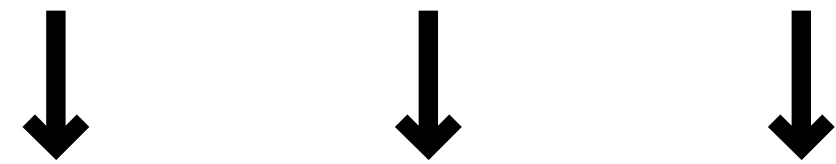


9月プログラムは2枚目

9月祝日プログラムは3枚目でございます。

スクロールしてご覧くださいませ。



★スタジオ定員について★

スタジオ1 / 20名 とさせていただきます。

★参加受付について★

WEB優先予約開始(無料 / 1週間前より申込可)

その他当日受付可 レッスン開始30分前より受付開始(WEB優先予約の人数次第で受付人数は異なります)

コナミスポーツクラブ 行田


スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2020年9月特別プログラム

	月曜日			火曜日			水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00			ス																
30			ス																
11:00	ヨガ(心) 10:30-11:15 野口 由美子		ス	シェイプエアロ 10:30-11:15 野口 由美子				ZUMBA(ズンバ)ゴールド 10:30-11:15 川辺 珠美					ヨガ(心) 10:30-11:15 野口 由美子						
30																			
12:00																			
30																			
13:00	シェイプエアロ 12:15-13:00 横山 京子																		
30																			
14:00	ボディバランス30※FX 13:45-14:15 森川 郁美																		
30																			
15:00																			
30																			
16:00																			
30																			
17:00																			
30																			
18:00																			
30																			
19:00																			
30	ボディパン30 19:15-19:45 小磯 良太																		
20:00																			
30																			
21:00																			
30	ボディアタック30 20:30-21:00 関根 陽子																		
22:00																			
30																			
23:00																			

休館日の為 終日ご利用頂けません

■ 当施設をご利用の会員様へのお願い ■
 コナミスポーツクラブをご利用頂き、誠に有難う御座います。
 皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。
 ● レッスン参加の際は開始時間までにスタジオにお集まり下さい。
 ● 開始時間をすぎた入場はご遠慮下さい。
 ● レッスン中の備品(ステップ台、ウエイト等)の片付けはインストラクターの指示が無い限り行わないで下さい。




【マーク表記に関して】
 **【安心マーク】**
 ご自身のペースで運動したいと考える方へお勧めするクラス。
 ス 【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)

■ 営業時間のご案内 ■

曜日	営業時間
月・火・木・金	10:00~22:00
土	10:00~20:00
日・祝	10:00~18:00

※祝祭日は特別プログラムとなります。
 ※毎週水曜日は休館日となります

9月祝日 スタジオ&プールプログラムタイムスケジュール

		9/21 月曜日		9/22 火曜日			
		スタジオ1	プール	スタジオ1	プール		
10:00						10:00	
	30	 ボディバランス45 ※ST 10:30-11:15 瀬戸 舞子	 ベビークラブ 10:15~11:00	シェイプエアロ 10:30-11:15 大塚 深貴		30	
11:00							11:00
	30	メガダンス45 11:45-12:30 中里 佳美		 ボディバランス45 ※FX 11:45-12:30 森川 郁美		30	
12:00							12:00
	30	ヨガ(体) 13:00-13:45 織田 はるみ		ボディコンバット30 13:00-13:30 竹井 亮太郎		30	
13:00							13:00
	30	シンプルーエアロ 14:15-14:55 織田 はるみ		ヨガ(体) 14:00-14:45 田村 みどり		30	
14:00							14:00
	30					30	
15:00						15:00	
	30					30	
16:00						16:00	