

スタジオプログラムWEB予約&整理券制

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (8:30 to 22:00). It lists various activities like 'アーカイブクラス', 'ヨガ', 'スイミング', and '卓球' with instructor names and class details.

休館日の為 終日ご利用頂けません

18:00営業終了

20:00営業終了

【マーク表記に関して】
【安心マーク】ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者方も安心して頂けます。
【少人数スクールマーク】別途参加料が必要になります。
【スクールマーク】別途参加料が必要になります。
【有料マーク】別途参加料が必要となります。
【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
【変更マーク】前回より内容・担当等が変更となったプログラム(クラス)です。
■ 営業時間のご案内 ■
曜日 営業時間
月・火・水・金 10:00~22:00
土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00
※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週木曜日は休館日となります。
※臨時休館は別途館内掲示もしくはホームページをご確認をお願い致します。
※プログラムは、内容/時間等変更、休講となる場合がございます。
※ホームページのご確認をお願い致します。

Summary table with columns for 'Aスタジオ定員', 'Bスタジオ定員', 'アクアピクスクラス定員', and 'プールスキルクラス定員'. It lists total participants and course details for each category.

スタジオプログラムWEB予約&整理券制

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (8:30 to 22:00). Includes program details, instructor names, and facility information.

休館日の為 終日ご利用頂けません

18:00営業終了

20:00営業終了

- 【マーク表記に関して】
【安心マーク】ご参加が初めての方・低体力者方も安心してお楽しみ頂けます。
【少人数スクールマーク】別途参加料が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【スクールマーク】別途参加料が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【有料マーク】別途参加料が必要となります。(都度参加費を頂いているクラス)
【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
【変更マーク】前回の時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。

営業時間の案内
曜日 営業時間
月・火・水・金 10:00~22:00
土 10:00~20:00
日・祝 10:00~18:00

【スタジオ優先入場サービスについて】
人気のクラスを事前予約して参加でき、優先入場していただけるサービスです。
1クラス330円(税込)/クレジットカード決済のみ(予約時決済)
メンバーサービス内「スタジオ予約参加」メニューよりご予約
Aスタジオ優先入場予約枠:25名 Bスタジオ優先入場予約枠:6名

【Aスタジオ定員について】
全定員 51名
有料サービス定員 25名
当日整理券 26名

【Bスタジオ定員について】
全定員 13名
有料サービス定員 6名
当日整理券 7名

【アクアピクスクラス定員について】
コース使用について
1名~12名 1コース
13名~25名 2コース
26名~ 3コース

※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週木曜日は休館日となります。
※臨時休館は別途館内掲示もしくはホームページをご確認宜しくお願い致します。
※プログラムは、内容/時間等変更、休講となる場合がございます。
ホームページのご確認宜しくお願い致します。
キャンセル:前日23:59迄にメンバーサービスにて登録手続き\*1
\*1キャンセル分は返金ではなく、繰り越扱い。有効期間90日間です。

## スタジオプログラムについて

スタジオ優先入場WEB予約、整理券運用を開始いたします。（2022年9月1日より変更）  
予約方法等につきましては下記ご確認の程何卒宜しくお願い致します。

### 【スタジオプログラム優先入場WEB予約方法について】

【優先入場予約枠定員】 Aスタジオ予約定員：25名 Bスタジオ（Live配信クラス）予約定員：6名

【予約方法】 メンバーサービスよりレッスン1週間前の朝7：00よりご予約いただけます。

レッスン前日23：59までご予約いただけます。（キャンセルの場合も、左と同じ時間まで）  
上限5本までご予約いただけます。（予約レッスン終了後より、上限5本ご予約いただけます。）  
キャンセルにつきましては前日23：59までに行くと、返金対応ではなく繰り越しとなり、有効期間は90日間。

### 【注意事項・入場に関して】

- ・レッスン開始15分前より入場開始いたします。15分前にはスタジオ前にお集り頂き、WEB予約番号、整理券番号の足元番号にお並びください。レッスン開始前までに来られない場合は、優先入場WEB予約キャンセルとさせていただきます。
- ・ボディパンプクラスのみ準備が必要な為、WEB予約者様がレッスン開始5分前までに来られない場合はWEB予約キャンセルとさせていただきます。
- ・優先入場WEB予約1番の方より入場いただけます。その後、整理券の方のご入場となります。
- ・整理券はご本人のみお取りいただけます。（他の方の分の整理券を取ることはできません。譲渡は禁止です。）
- ・整理券は私服でもマシジムに取りに行っていただけます。
- ・優先入場WEB予約の方は入場時に氏名をフルネームでインストラクターへお伝えください。

### 【スタジオ当日整理券について】

- ・当日予約は、マシジム入口の整理券をお取りください。（朝一番のクラスのみ、フロント前に設置：10:30～
- ・当日整理券は、WEB予約状況により変動がございます。  
（Aスタジオ最低整理券数：26名 Bスタジオ（Live配信クラス）最低整理券数：7名）  
例：Aスタジオプログラム：優先入場WEB予約が、10名の場合は、当日整理券は41名となります。

### 【キャンセル待ちについて】

- ・整理券設置時に、キャンセル待ち整理券も設置致します。  
当日優先入場WEB予約者様が、レッスン開始前までにスタジオにお越しになられなかった時に、来られなかった人数分、キャンセル待ち整理券1番の方よりご入場いただけます。（ボディパンプのみ5分前）
  - ・キャンセル待ち整理券を取っても全てのWEB予約者様がご来館された場合は、ご入場いただけないので、予めご了承の程宜しくお願い致します。
- ※キャンセル待ちの方は、レッスン開始前の時点でその場にいらっしゃらなければ、キャンセル待ちのキャンセルになります。（ボディパンプのみ5分前）

### スタジオプログラム参加について

- ①スタジオプログラムのご参加者は、過度な大きさ、頻度の声出しはご配慮ください。
- ②スタジオ内受講場所は印がございますその印を目安に受講ください。

### プールプログラム参加について

- ①プールプログラムのご参加者は、過度な大きさ、頻度の声出しはご配慮ください。
- ②【アクアビクス】プール内壁に受講場所を示す×印がございます。  
（安全面でインストラクターより場所のご移動をお願いする場合もございます。）

### 【プールプログラム整理券について】

【設置時間】 下記表をご確認ください。

【設置場所】 プール内プール監視台下

### 【注意事項・入場に関して】

- ・整理券はご本人のみお取りいただけます。（他の方の分の整理券を取ることはできません。譲渡は禁止です。）
- ・整理券は私服でもプールに取りに行っていただけます。（プールへはロッカールーム内から導線で素足でお願い致します。）
- ・整理券の番号順に入水いただきます。入水時に整理券をお持ちになり、テラス側にお集まりください。
- ・アクアビクス系の入水はレッスン開始準備整い次第スタッフより案内致します。レッスンコースで遊泳の方はコースのご移動の程宜しく願い申し上げます。（開始10分前予定）
- ・スキル系クラスは、開始5分前より整理券を回収させていただきます。レッスンコースで遊泳の方はコースのご移動の程宜しく願い申し上げます。（開始5分前予定）

曜日	クラス時間	クラス名	担当者	定員	整理券設置開始時間
火	16：05～16：35	スイミング	谷	20名	15：05～
水	12：10～12：40	スイミング	今井	20名	10：50～

\*金曜日10：20～アクアヌードルにつきましては10名以上で2コース使用いたします。

スイミング：1週目はクロール 2週目は平泳ぎ 3週目は背泳ぎ 4週目はバタフライ 5週目はクロール

### 少人数スクール参加について

曜日	時間	場所	クラス名称	担当者	月会費(税込)
月	10：15～11：15	Bスタジオ	ストレッチ&トレーニング	驥本 明佳	4,400円
月	11：45～12：45	7階多目的ホール	シンプルーヨガ	加藤 栄里子	4,400円
月	12：30～13：45	Bスタジオ	大人のダンス部	有門 智子	7,700円
月	14：05～15：05	Bスタジオ	コアクロス&トレーニング	川井 鴻佑	4,400円
月	18：50～19：50	Bスタジオ	ヨガ（ダイエット）	土肥 三佳子	6,600円
火	12：45～13：45	7階多目的ホール	美しい歩き方教室	馬場 久美子	7,700円
火	15：00～16：00	Bスタジオ	フラダンス	ジーンズフラダンススタジオ	6,600円
水	10：30～11：30	Bスタジオ	背骨コンディショニング	奥谷 真由美	5,500円
水	11：30～12：30	7階多目的ホール	シンプルーヨガ	見上 加代	4,400円
金	12：50～13：50	Bスタジオ	コアクロス&トレーニング	川井 鴻佑	4,400円
金	15：00～16：00	Bスタジオ	バレエ	山中 ころこ	7,700円
土	15：30～16：30	Bスタジオ	ボディコンバット	浜田 法子	4,400円

定員：10名 スクール制となります。月4回制（日程は少人数カレンダーでご確認ください。）

\*都度払い参加はございません。 \*最小催行人数は4名。（3名以下の場合は開講いたしません。）

\*スクールのみの会員もでございます。 定員になり次第受付は終了させていただきます。

少人数スタジオ体験実施中！

**体験料1,100円(税込み)（お一人様1回限り）体験枠には定員がございます。**

**\*体験は前日までの事前予約制でございます。お電話もしくはフロントにてご予約ください。**