

コナミスポーツクラブ 米子

スタジオ・体育館・プール タイムスケジュール

2024年 7月～9月

| 9:00 | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | 金曜日 | | | 土曜日 | | | 日曜日 | | | 9:00 |
|-------|-----------------------------------|--|-----|-----------------------------------|--|-----|-----------------------------------|--|-----|-----------------------------------|--|-----|-----------------------------------|--|-----|-----------------------------------|--|-----|-----|------|
| | スタジオ | 体育館 | プール | スタジオ | 体育館 | プール | スタジオ | 体育館 | プール | | スタジオ | 体育館 | プール | スタジオ | 体育館 | プール | スタジオ | 体育館 | プール | |
| | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | ヨガ 9:45-10:30 長谷川 男子 | 成人水泳教室(初級) 10:00-11:00 藤田 隆幸 | | | |
| 10:00 | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 義男 | 青泳ぎ(初級) 11:45-12:15 藤田 隆幸 | | | |
| 11:00 | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | ボデイコンバット 13:00-13:30 藤田 隆幸 | クロール・背泳ぎ(中級) 11:30-12:15 杉本 龍平 | | | |
| 12:00 | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | ボールエクササイズ 13:50-14:10 横田 純生 | アクアピクス(エンジョイ) 12:00-12:30 平井 重紀子 | | | |
| 13:00 | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | ZUMBA 14:30-15:15 小野 由紀 | シェイプエアロ 13:00-13:45 横田 晃子 | | | |
| 14:00 | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ヨガ 10:00-10:30 スタッフ | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | | |
| 15:00 | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | | |
| 16:00 | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | | |
| 17:00 | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | | |
| 18:00 | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | | |
| 19:00 | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | | |
| 20:00 | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | | |
| 21:00 | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | オリジナルエアロ 20:00-20:50 山下 大輔 | アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 義男 | | | |
| 22:00 | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | ボデイコンバット 18:45-19:45 横田 洋 | ヨガ 10:15-11:15 青戸 真子 | | | |

休館日の為 終日ご利用頂けません

コナミスポーツクラブ 米子

■ 営業時間のご案内 ■

| 曜日 | 時間 |
|---------|-------------|
| 月・火・水・金 | 09:00～22:00 |
| 土 | 09:00～21:00 |
| 日・祝 | 08:00～17:00 |

※毎週木曜日は休館日となります。

★急な担当者変更、プログラム変更、休館をする場合がございます。ホームページ及び館内掲示をいたしますのでご確認ください。

★タイムスケジュールは急に変更になる場合がございます。予めご了承ください。

【マークは下記に於いて】

- 👤 1人専用
- 👥 2人以上専用
- 👨‍👩‍👧 男女別
- 👦 小学生専用
- 👶 幼児専用
- 👵 高齢者専用
- 👨‍👩‍👧‍👦 家族専用
- 👤 1人専用 (予約不可)
- 👥 2人以上専用 (予約不可)
- 👨‍👩‍👧 男女別 (予約不可)
- 👦 小学生専用 (予約不可)
- 👶 幼児専用 (予約不可)
- 👵 高齢者専用 (予約不可)
- 👨‍👩‍👧‍👦 家族専用 (予約不可)

■ スタジオプログラム参加について ■

■ 参加方法は2種類となります。

① WEBメンバーサービス「優先入場予約」にて事前予約を申し込み。 ② 「当日荷物を置いて」頂きご参加。

スタジオ定員・・・28名 (WEB優先予約枠 20名 / 当日8名)

体育館定員・・・15名 (WEB優先予約枠 0名 / 当日15名)

※WEB予約数が少ない場合、当日入場数が増えます。 例: WEB 10名 - 当日 18名 = 28名

【WEB優先予約方法】※有料330円(税込)

- 「WEBにアクセス」コナミスポーツクラブメンバーサービスにログイン。
- 「クラス検索」→「スタジオ参加予約」のメニューからクラス選択。
- 「予約」予約実施。
- 「当日」レッスンの開始の5分前より入場開始となります。

※ご予約はご本人様分のみ可能でご本人様のみ有効です。 ※譲渡不可。

※お電話での予約受付はできません。

【当日予約方法 (WEB予約以外)】

スタジオ: 参加クラスの開始30分前から、体育館: 参加クラスの開始15分前から、番号順に荷物等を置いてください。

9月23日(月)(振替休日) プログラム

| | スタジオ | 体育館 | プール |
|--|---|-----|--|
| 9:00 | | | |
| 30 | | | |
| 10:00 | 😊 ヨガ 9:45-10:30 長谷川 明子 | | |
| 30 | | | |
| 11:00 | 😊 リズム&ストレッチ 10:45-11:30 木村 崇男 | | 😊 クロール初中級 11:15-12:15 藤田 隆幸・杉本 龍平 |
| 30 | | | |
| 12:00 | | | 😊 アクアピクス(エンジョイ) 12:30-13:15 木村 崇男 |
| 30 | | | |
| 13:00 | 😊👉 ボディバンプ45+テック 13:00-14:00 磯田 晃子 | | |
| 30 | | | |
| 14:00 | 😊👉 ボディコンバット45+テック 14:30-15:30 磯田 洋 | | |
| 30 | | | |
| 15:00 | | | |
| 30 | | | |
| 16:00 | | | |
| 30 | | | |
| <p>🌟 【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)</p> | | | |
| <p>😊👉 初めてでも安心</p> | | | |
| <p>★急な担当者変更、プログラム変更、休講をする場合がございます。 ホームページ及び館内掲示をいたしますのでご確認ください。</p> | | | |
| <p>■スタジオプログラム参加について■</p> | | | |
| <p>■参加方法は2種類となります。 ①WEBメンバーサービス「優先入場予約」にて事前予約をして参加。②「当日荷物を置いて」頂きご参加。</p> | | | |