

	月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	体育館	プール		体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール	
7:00														7:00
30														30
8:00														8:00
30														30
9:00														9:00
30														30
10:00														10:00
30														30
11:00		NEW ストレッチ&ウォーク 11:00-11:30 河原 麻代												11:00
30														30
12:00														12:00
30														30
13:00														13:00
30														30
14:00		NEW オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子												14:00
30														30
15:00														15:00
30														30
16:00														16:00
30														30
17:00														17:00
30														30
18:00														18:00
30														30
19:00														19:00
30														30
20:00														20:00
30														30
21:00														21:00

休館日の為 終日ご利用頂けません

7月23日(木祝)・24日(金祝)
はプログラムがございません。
ご利用時間10:00-13:00

コナミスポーツクラブ 西新井
■ 営業時間のご案内 ■

曜日	時間
月・水～金	10:00～15:00 フロント 10:00～20:00
土日	10:00～13:00 フロント 10:00～18:30
祝日	10:00～13:00 フロント 各曜日に準じます

※毎週火曜日は休館日となります
【表記マークについて】

ス 【スクールマーク】スクール会員対象クラスです。
変更 【変更プログラム】今月より内容・時間を変更されているプログラムです。

■ コロナウイルス対策に伴うお願い ■

【ご利用条件について】

- 発熱や風邪の症状がある方、体調が優れない方などは、ご利用をお断りいたします。
- 全館において必ず鼻と口を覆うようにマスク(またはネックゲイター)を着用していただきます。(着用できないエリアは除く)
- ご自身の登録店以外のご利用はご遠慮ください。

【プール利用について】

～3密を回避し、ソーシャルディスタンスを意識した運営を行います～

- プール内はマスクを着用出来ない為、会話はご遠慮ください。
- ハイタッチなどお客様同士の接触はご遠慮ください。
- ウォーキングコースなどのご利用は2M間隔を開けてご利用をお願いします。
- プールフリーコースは人数制限を設けております。
- プールガードはお客様対応の際のみマスクを着用致します。
- 採暖室の利用は停止とします。

【体育館プログラム利用について】

- マスク着用でご参加いただけます。
- 隣のお客様と2m以上間隔を開けてご参加ください。
- こまめな消毒をお願い致します。

何卒、ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日																																								
体育館	プール		体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール	体育館	プール																																							
8/10(月祝)-16(日)はプール水入替の為、休館とさせていただきます																																																			
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);"> <p>休館日の為 終日ご利用頂けません</p> </div> <div style="flex-grow: 1;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td> <p>NEW</p> <p>ストレッチ&ウォーク 11:00-11:30 河原 麻代</p> </td> <td></td> <td> <p>変更 ヨガ 12:30-13:15 坪井 玲子</p> </td> <td></td> <td></td> <td></td> <td> <p>変更</p> <p>ステップアップ 12:15-12:40 坪井 玲子</p> <p>ロコモフィット 12:45-13:10 坪井 玲子</p> </td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td> <p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p> </td> <td></td> <td></td> <td> <p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p> </td> <td></td> <td> <p>ス OyZ 13:40-14:40 坪井 玲子</p> </td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> </div> </div>																											<p>NEW</p> <p>ストレッチ&ウォーク 11:00-11:30 河原 麻代</p>		<p>変更 ヨガ 12:30-13:15 坪井 玲子</p>				<p>変更</p> <p>ステップアップ 12:15-12:40 坪井 玲子</p> <p>ロコモフィット 12:45-13:10 坪井 玲子</p>							<p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p>			<p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p>		<p>ス OyZ 13:40-14:40 坪井 玲子</p>						
	<p>NEW</p> <p>ストレッチ&ウォーク 11:00-11:30 河原 麻代</p>		<p>変更 ヨガ 12:30-13:15 坪井 玲子</p>				<p>変更</p> <p>ステップアップ 12:15-12:40 坪井 玲子</p> <p>ロコモフィット 12:45-13:10 坪井 玲子</p>																																												
	<p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p>			<p>NEW</p> <p>オリジナル 水中運動 13:45-14:30 岩永 祐子</p>		<p>ス OyZ 13:40-14:40 坪井 玲子</p>																																													
<p>コナミスポーツクラブ 西新井</p> <p>■ 営業時間のご案内 ■</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>曜日</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>月・水～金</td> <td>10:00～15:00 フロント 10:00～20:00</td> </tr> <tr> <td>土日</td> <td>10:00～13:00 フロント 10:00～18:30</td> </tr> <tr> <td>祝日</td> <td>10:00～13:00 フロント 各曜日に準じます</td> </tr> </tbody> </table> <p>※毎週火曜日は休館日となります</p> <p>【表記マークについて】</p> <p>ス 【スクールマーク】スクール会員対象クラスです。</p> <p>変更 【変更プログラム】今月より内容・時間に変更されているプログラムです。</p> <p>■ コロナウイルス対策に伴うお願い ■</p> <p>【ご利用条件について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 発熱や風邪の症状がある方、体調が優れない方などは、ご利用をお断りいたします。 ● 全館において必ず鼻と口を覆うようにマスク(またはネックゲイター)を着用していただきます。(着用できないエリアは除く) ● ご自身の登録店以外のご利用はご遠慮ください。 <p>【プール利用について】</p> <p>～3密を回避し、ソーシャルディスタンスを意識した運営を行います～</p> <ul style="list-style-type: none"> ● プール内はマスクを着用出来ない為、会話はご遠慮ください。 ● ハイタッチなどお客様同士の接触はご遠慮ください。 ● ウォーキングコースなどのご利用は2M間隔を開けてご利用をお願いします。 ● プールフリーコースは人数制限を設けております。 ● プールガードはお客様対応の際のみマスクを着用致します。 ● 採暖室の利用は停止とします。 <p>【体育館プログラム利用について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● マスク着用でご参加いただけます。 ● 隣のお客様と2m以上間隔を開けてご参加ください。 ● こまめな消毒をお願い致します。 <p>何卒、ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。</p>													曜日	時間	月・水～金	10:00～15:00 フロント 10:00～20:00	土日	10:00～13:00 フロント 10:00～18:30	祝日	10:00～13:00 フロント 各曜日に準じます																															
曜日	時間																																																		
月・水～金	10:00～15:00 フロント 10:00～20:00																																																		
土日	10:00～13:00 フロント 10:00～18:30																																																		
祝日	10:00～13:00 フロント 各曜日に準じます																																																		