

コナミスポーツクラブ 鳴海山下 スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール 2025年4月～6月

	月曜日				火曜日	水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	プール
10:00																									
10:30	コンディショニング エアロ (有酸素&コア) 平井 徳子		運動塾 (スイミング)	アコアピクス (エンジョイ) 脇本 真由美		オンラインレッスン Live配信クラス 骨盤エクササイズ 10:15-10:45 松浦 博之 変更	運動塾 (スイミグ)	運動塾 (スイミグ)	550円(税込) スイミング (初・中級) 山之内 勲																
11:00																									
11:30	だれでもストレッチ 11:30-11:45 和田			背泳ぎ(初級) 11:15-11:45 脇本 真由美																					
12:00	ビデオレッスン セルフ整体45 12:00-12:45 ビデオレッスン 変更	運動塾 (体操)																							
12:30																									
13:00	ビデオレッスン 初心者向け オリエンテーション 13:10-13:30																								
13:30																									
14:00	ボディコンバット 45 13:45-14:30 田嶋 孝弘			ウォーク&ジョグ 14:00-14:30 平松 布美江																					
14:30																									
15:00	シェイプエアロ 14:45-15:30 岡本 浩史																								
15:30																									
16:00	カルチャー 有料スクール (フラダンス60) 16:00-17:00 LUANA	運動塾 (体操)																							
16:30																									
17:00																									
17:30																									
18:00																									
18:30																									
19:00																									
19:30	オンラインレッスン Live配信クラス ボディコンバット 45																								
20:00	19:30-20:15 ASAHI																								
20:30	ボディパンパ45 20:30-21:15 武居 直美	少人数 有料スクール (HIPHOP) 20:30-21:30 AKI																							
21:00																									
21:30																									
22:00																									

休館日の為 終日ご利用頂けません

チェックアウトタイム18:00

【マーク表記に関して】

- 【安心】ご自身のペースで運動を行いたいと考えられる方へお勧めするクラス。
- 【スクール】大人有料スクール
- 【有料】別途参加料金がが必要です。
- 【NEW】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
- 【変更】前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。

チェックアウトタイム20:00

オンラインレッスン
Live配信クラス
オンラインライブレッスンです。スクリーンハイストロクターを投影し、ライブ中継でのレッスンです。

ビデオレッスン
アーカイブレッスンです。オンラインライブレッスンを録画したものをスクリーンに投影します。

オープンレッスンです。扉を開けたままレッスンを行います。途中入退場ができるクラスです。

【ツアー型オリエンテーション】ビデオレッスンにて、「マシンジムのご利用案内」15分のスタジオ体験レッスンをを行います。

大人スクール一覧【定員10名】				大人カルチャースクール一覧【定員20名】			
スクール名	開講日/時間	月会費	担当	スクール名	開講日/時間	月会費	担当
HIPHOP	月曜日/20:30-21:30	4,400円(税込)	AKI	フラダンス	木曜日/12:30-13:45	4,400円(税込)	LUANA
ストレッチポール	水曜日/13:30-14:30	6,600円(税込)	望月 亜紀	社交ダンス	金曜日/14:30-15:30	4,400円(税込)	名古屋ダンスアカデミー
ボディジャムテック&マスター	水曜日/20:15-21:30	5,500円(税込)	寺田 春奈	ジャズダンス(中上級)	木曜日/11:15-12:15	5,500円(税込)	塩谷 友美
オリジナルヨガ	金曜日/20:30-21:30	4,400円(税込)	藤堂 瑤子	ボディアタック	土曜日/17:00-18:00	月4回/4,400円(税込) 月2回/3,300円(税込)	加藤 理紗
オリジナルダンス(初級)	金曜日/20:30-21:30	4,400円(税込)	藤堂 瑤子	デジタルノート成人水泳教室【定員15名】			
マスターズスイミング	水曜日/12:45-14:15	5,500円(税込)	山之内 勲	中上級	木曜日/10:30-11:30	5,500円(税込)	谷口 憂羅
				初級	木曜日/11:30-12:30	5,500円(税込)	小村 真耶

月会費制の大人向けスクールです。ご入会をご希望の方はフロントにてお手続きをお願いいたします。※月途中からの開始も可能です。
毎週参加するのは難しいという方には、都度参加費をお支払いいただくことでレッスンに参加いただけるワンタイム利用(2,200円税込/回)もございます。※フロントにてご予約をお願いいたします。

■当施設をご利用の会員様へお願い■

コナミスポーツクラブをご利用頂き、誠にありがとうございます。皆様が快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。

- プログラム参加の際は指定された場所にお並びください。
- お並びの際、お荷物での順番確保はご遠慮ください。
- レッスン開始10分前からご予約の方から順に入場のご案内を致します。定員に達し次第締め切らせていただきます。
- レッスンの途中入退場はご遠慮ください。予め水分補給ができるものをご用意ください。

スタジオ定員

スタジオ1	50名(WEB予約枠30名) ※ツール使用プログラム40名
スタジオ2	20名(WEB予約枠15名)

【スタジオ予約サービスについて】
並ばずに参加したい、自分の好きな場所から参加したい方は便利なWEB予約サービス(有料)をご利用ください。
※スタジオ予約サービス(有料)は有料となります。330円(税込)/1クラス
●WEB予約以外での参加方法は前日のクラス開始以前にスタジオ前の印刷番号順に沿って並びください。

コナミスポーツクラブ鳴海山下

■ 営業時間のご案内 ■

曜日	営業時間
月・水・木・金	10:00~22:00
土	10:00~20:00
日・祝祭日	10:00~18:00

【休館日】 火曜日