

コナミスポーツクラブ 一橋学園

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール【改訂版】 2023年11月~12月

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 21:00). It lists various activities like '運動塾', 'スイミングスクール', and 'ダンス' across different studios and pools.

運動塾 スイミングスクール
大人会員様は4コースプールをご利用頂けます。

運動塾 スイミングスクール
大人会員様は4コースプールをご利用頂けます。

運動塾 スイミングスクール
大人会員様は4コースプールをご利用頂けます。

運動塾 スイミングスクール
大人会員様は4コースプールをご利用頂けます。

【アクアピクス使用コース帯】
アクアピクスでは、参加人数によって使用コース帯を変更させて頂く場合がございます。

【スタジオ定員のご案内】
第1スタジオ ツールなし:50名 (WEB予約枠24名)
第2スタジオ ツールあり:40名 (WEB予約枠19名)

Live配信クラスのご案内
人気のインストラクターのレッスンが毎日長時間ライブ配信され、大人数の方に同時に受講いただけます。

マーク表記に関して
【安心マーク】ご参加が初めての方・久しぶりの方・体力弱者の方も安心して参加いただけます。

コナミスポーツクラブ 一橋学園
曜日 月・水・木・金 土 日・祝日
営業時間 10:00~22:00 10:00~20:00 10:00~18:00

WEB予約について
「メンバーサービス」よりログインいただき、ご予約ください。
1クラス330円(税込)の有料サービスです。

スタジオプログラム参加について
予約の取り消しはレッスン前日の23:59までに「メンバーサービス」から行えます。
期日までに取り消しがあった場合は、初回のご予約より90日間まで何度も繰り越し可能です。

ご予約はこちらから
QRコードと検索ボタン

# スタジオ 予約参加

人気のクラスも  
スムーズに参加♪



スマホやパソコンで  
かんたん予約!

## スタジオ予約参加(有料)でスタジオに優先的に入場できます。

スタジオ予約参加はご希望のスタジオプログラムへの参加をご予約できるサービスです。

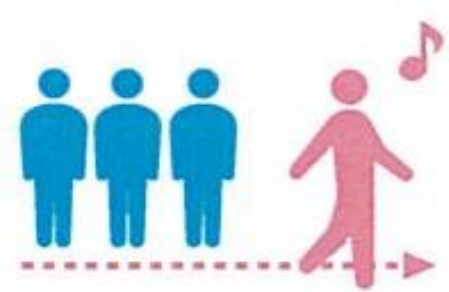
1クラスにつき330円(税込)で最大5クラスまでご予約いただけます。

参加が確約されるので人気の高いプログラムへの参加や時間を有効活用したい方にオススメです!



## スタジオ予約参加のここが便利

### 参加確約!



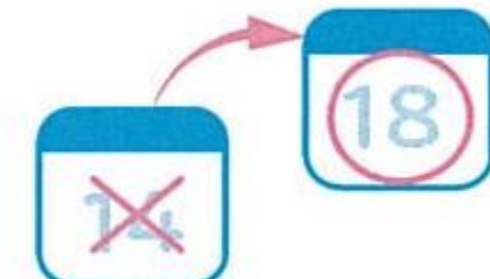
人気のクラスも待ち時間なく優先的に入場ができるため時間も有効に使えます。

### 24時間いつでも予約できる!



PCやスマホでスキマ時間に予約完了!

### 別日に変更可能!



お支払日から90日以内であれば追加料金なしで予約を繰越できます。

### 参加履歴を確認できる!



参加したプログラムや日時をチェックして、トレーニングに活用!

## PICK UP

## スタジオプログラムで 楽しさUP!

### あなたの目的にあったいろんなプログラム!

- 脂肪を落としたい  
ボディコンバット、  
ボディジャム など!
- 筋力アップしたい  
ボディパンプ、  
パワークロス など!
- しなやかなカラダにしたい  
ヨガ、  
ピラティス など!

### スタジオプログラムなら楽しく続けられる!

- インストラクターが教えてくれるから、一人で運動するよりも安心
- 音楽に合わせた運動だから、運動が苦手な方でも楽しめる
- 友達と一緒に参加できる!上手くなってきた時の達成感がたまらない!



ご予約はWEB PC スマホ で!

詳しくは裏面をチェック! ▶▶



# スタジオ 予約参加 ご利用ガイド

## 事前予約をすると、例えばこんな「イイこと」があります。

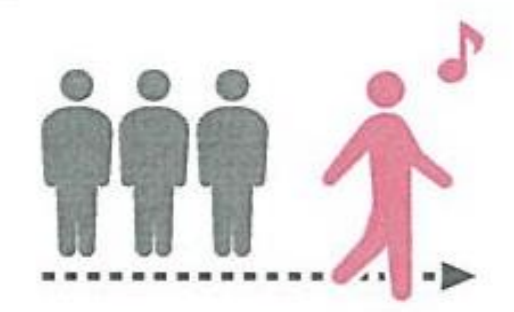
### スタジオに参加したことがない方

初めてでもご安心ください!  
インストラクターがフォローします。

- ❓ どうやってスタジオへ参加するの?
- ❓ スタジオ内のどの位置がいいの?
- ❓ 自分にできるのか不安…

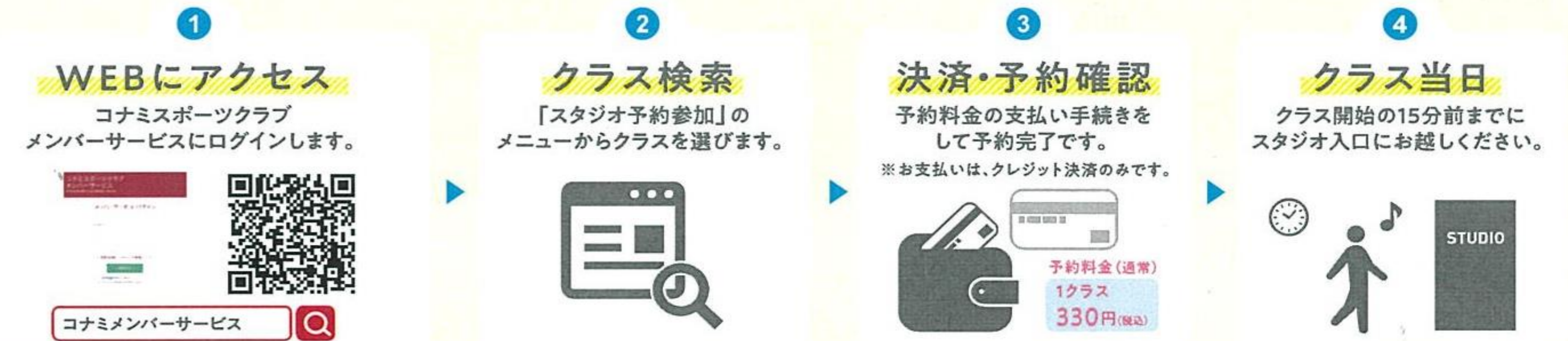
### お気に入りのクラスがある方

- 希望クラスの参加枠を確保できる。
- 並ばずに入場できる。
- 自分の好きな位置で参加できる。
- 開始前まで他のトレーニングができる。
- 前もって予約できるので、スケジュールが立てやすい。



※予約枠には定員がございます。詳しいご利用方法については下記をご覧ください。

## ▶▶▶ スタジオ予約参加の流れ ◀◀◀



※メンバーサービスを初めてご利用の方はメールアドレスとパスワードをご登録の上お進みください。

## ご利用のルール

皆様に快適にご利用いただくため、必ずお守りくださいますようお願い申し上げます。

### WEB予約 について

- WEB「メンバーサービス」よりログインいただき、ご予約ください。
- 1クラス330円(税込)の有料サービスです。なお、支払方法はクレジット決済のみです。
- 対象クラスの1週間前から予約が可能です。予約開始時刻などの詳細は弊社ホームページをご覧ください。
- 店頭・お電話での受付はできません。
- 上限5クラスまで予約が可能です。なお、1クラス複数予約はできません。
- ご予約はご本人様分のみ可能でご本人様のみ有効です。※譲渡不可。
- 予約クラスの取消は、予約クラスの前日(23:59)までにメンバーサービスで取消可能です。
- ※期日までに取消があった場合は、初回の予約申込日より90日間まで何度でも繰越可能です。

### 入場について

- クラス開始15分前までにスタジオ入口にお越しください。ご予約順にスタッフのご案内いたします。
- 入場時にご本人確認させていただく場合がございます。
- 遅れてお越しいただくと優先入場できない場合がございます。
- 安全上、クラス開始後の途中入場はお断りいたします。

スタジオプログラム  
参加予約の  
詳細はこちら



[https://www.konami.com/sportsclub/studio\\_yoyaku/](https://www.konami.com/sportsclub/studio_yoyaku/)

コナミスポーツ  
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間  
平日 10:00~18:00

ホームページ

コナミスポーツクラブ