

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). Includes program names, instructors, and facility locations (スタジオA, スタジオB, プール).

休館日の為 終日ご利用頂けません

【特別予約クラス】
下記クラスは特別スタジオWEB予約とし、定員数の予約が可能です。
当日、空きがございましたらスタジオ前の台帳にロッカー番号をご記入いただき、ご参加いただけます。
【日曜 12:05～13:05 ポディコンバット いけち】

■各スタジオ定員のご案内■
Aスタジオ 60名
Bスタジオ 30名

■営業時間のご案内■
曜日 月・水・木・金 10:00～23:00
土 10:00～22:00
日・祝 10:00～20:00

【マーク表記に関して】
【安心マーク】ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心して楽しみ頂けます。
【スクールマーク】別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【新規導入マーク】新しく導入されたクラス。
【Live配信マーク】Online Live Lesson(OLL)の映像によるクラス。
ツアー型 オリエンテーション 新規入会者向け スタジオ集合型オリエンテーションビデオ

※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週火曜日は休館日となります