

コナミスポーツクラブ もいわ スタジオプログラムタイムスケジュール

2024年9月11日～【9月8日更新】

	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	スタジオ1	スタジオ2	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00																				
9:30																				
10:00																			子供スイミング スクール (上級) 9:30-10:40	
10:30	☺ ヨガ(体) 10:30-11:15 丸谷 敏子 当日予約9:30~	☺ オンラインレッスン ポディバランス60 10:30-11:30 鎌田 真生 当日予約9:30~	☺ アクアファイター30 10:30-11:00 高橋 真大 子供スイミング スクール (ベビースイミング) 11:00-11:50	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 石垣 育子 当日予約9:30~	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 達田 有 当日予約9:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツベビー) 10:15-11:00	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 達田 有 当日予約9:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツベビー) 10:15-11:00	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 森 豊貴 当日予約9:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	
11:00																			☺ 背骨 コンディショニング 10:30-11:15 三浦 瑞江 当日予約10:00~	
11:30																			☺ 新規入会者 オンラインレッスン オリエンテーション 11:00-11:20 ヨガクラス 当日予約10:00~	
12:00	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約9:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	
12:30	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	
13:00	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~	☺ ポディアタック30 13:30-14:00 高柳 淳人 当日予約12:25~
13:30																			☺ スイミングトレーニング 13:00-13:30 高橋 真大	
14:00																			☺ ポディバランス45 ※FX 13:45-14:30 鈴木 卓也 当日予約12:40~	
14:30																			☺ ポディバランス45 ※FX 13:45-14:30 鈴木 卓也 当日予約12:40~	
15:00																			☺ 60分プログラム 週替わり 14:50-15:50 鈴木 卓也 当日予約13:45~	
15:30																			☺ 60分プログラム 週替わり 14:50-15:50 鈴木 卓也 当日予約13:45~	
16:00																			☺ 【予約マーク】 メンバーサービスから 参加予約が可能です。	
16:30																			☺ 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久し ぶりの方・低体力者の方も 安心して楽しみ頂けます。	
17:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
17:30																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
18:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
18:30																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
19:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
19:30																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
20:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
20:30																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
21:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	
22:00																			☺ 【スクールマーク】 少人数制の有料クラス (別途申込必要)	

休館日の為 終日ご利用頂けません

スタジオ 各定員 案内	スタジオ プログラム	トップライド	背骨 コンディショニング	OLL 【オンライン レッスン】	少人数制 スクール (有料)
定員	50名	15名	40名	12名	10名
WEB枠 (有料)	20名	6名	16名	4名	※少人数制 スクールは別途申 し込みが必要と なります。
当日枠	30名	9名	24名	8名	

■ 営業時間のご案内 ■

月・水・木・金	9:00~22:00	※プールはスクール中も歩行コース・遊泳コースを ご利用いただけます。 ※祝日は特別プログラムとなります。 (別途掲示いたします)
土・日・祝	10:00~18:00	※急遽担当者が変更になる場合がございます。 予めご了承ください。
休館日	火曜日 (年末年始他)	

コナミスポーツクラブ もいわ スタジオプログラムタイムスケジュール

2024年10月

	月曜日			火曜日	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ1	スタジオ2	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00																			
9:30																			
10:00																			子供スイミング スクール (上級) 9:30-10:40
10:30	☺ ヨガ(体) 10:30-11:15 丸谷 敏子 当日予約9:30~	☺ (オンラインレッスン) ポディバランス60 10:30-11:30 鎌田 真生 当日予約9:30~	☺ アクアファイター30 10:30-11:00 高橋 真大 子供スイミング スクール (ベビースイミング) 11:00-11:50	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 石垣 育子 当日予約9:30~		☺ ピギナー/クロール初級 10:30-11:00 岡田 さつき	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 達田 有 当日予約9:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツベビー) 10:15-11:00	☺ 背泳ぎ中級 10:30-11:00 高橋 真大	☺ 太極拳 10:30-11:15 森 豊貴 当日予約9:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 10:30-11:10	☺ 週替わり初級 10:30-11:00 高柳 淳人	☺ ヨガ(心) 10:30-11:15 丸谷 敏子 当日予約10:00~	☺ 子供体育 スクール (トランポリン) 10:10-11:00	☺ 子供スイミング スクール (ベビー・リトル) 10:30-11:20	☺ 背骨 コンディショニング 10:30-11:15 三浦 瑞江 当日予約10:00~	☺ (オンラインレッスン) 新規入会者 オリエンテーション 11:00-11:20 ヨガクラス 当日予約10:00~	☺ 子供スイミング スクール (児童) 10:30-11:40	
11:00	☺ ヨガ(心) 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ バタフライ中級 12:00-12:30 高橋 真大	☺ コアクロス 11:35-12:05 中西 沙織 当日予約10:30~	☺ ツイストクロス 11:15-11:45 西保 牧子	☺ クロールトレーニング 12:00-12:30 岡田 さつき	☺ ポディパンパ45 11:35-12:20 武中大輔 8BLOCK 当日予約10:30~	☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 11:15-11:55	☺ 子供スイミング スクール (ベビースイミング) 11:00-11:50	☺ シェイプエアロ 11:35-12:20 山田 桐子 当日予約10:30~	☺ クロール中級 11:15-11:45 岡田 さつき	☺ アクアピクス 12:00-12:30 西保 牧子	☺ ポディコンバット30 11:35-12:05 鈴木 卓也 当日予約10:30~	☺ 子供体育 スクール (キッズ) 11:30-12:15	☺ マスターズ スイミング 11:30-12:30 番場 琉陽	☺ 週替わり 11:35-12:20 三浦 瑞江 当日予約10:30~	☺ 1・3・5週目 ZUMBA 2・4週目 シェイプエアロ	☺ 子供スイミング スクール (キッズ) 11:30-12:40	
12:00	☺ ZUMBA 12:25-13:10 廣瀬 やよい 当日予約11:35~	☺ ポディアタック30 13:35-14:05 中西 沙織 当日予約12:25~	☺ 幼稚園水泳 12:30-13:15	☺ ポディコンバット30 12:25-12:55 中西 沙織 当日予約11:35~	☺ 成人水泳教室 (初級) 13:00-14:00 岡田 さつき	☺ 幼稚園水泳 12:30-13:15	☺ ポディバランス45 ※FX 12:40-13:25 高柳 淳人 当日予約11:35~	☺ 子供体育 スクール (スポーツベビー) 13:45-14:30	☺ 幼稚園水泳 12:30-13:15	☺ ヨガ(体) 12:40-13:25 松澤 もなみ 当日予約11:35~	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ フィンスイミング 12:45-13:15 岡田 さつき	☺ ポディアタック 12:25-13:25 高柳 淳人 当日予約11:35~	☺ 子供体育 スクール (キッズ) 14:00-15:00	☺ 子供スイミング スクール (キッズ) 13:50-15:00	☺ メガダンス45 12:40-13:25 鈴木 卓也 当日予約11:35~	☺ スイミングトレーニング 13:00-13:30 高橋 真大		
13:00	☺ ワークアウト エアロ 14:15-15:00 山田 桐子	☺ 子供スイミング スクール (リトルスイミング) 14:00-14:40		☺ ワークアウト エアロ 14:15-15:00 山田 桐子	☺ ダンスエアロ 13:45-14:30 廣瀬 やよい		☺ ダンスエアロ 13:45-14:30 廣瀬 やよい	☺ 子供体育 スクール (スポーツベビー) 13:45-14:30	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ ポディコンバット45 13:45-14:30 中西 沙織 当日予約12:40~	☺ 子供体育 スクール (児童) 14:00-15:00	☺ 子供スイミング スクール (キッズ) 13:50-15:00	☺ ポディバランス45 ※FX 13:45-14:30 鈴木 卓也 当日予約12:40~			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
16:30	☺ ダンス スターズ (子供スクール) 16:30-17:20	☺ 子供スイミング スクール (キッズ・児童) 16:20-17:30		☺ 子供体育 スクール (スポーツリトル) 15:00-15:40	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:30-17:30	☺ 子供体育 スクール (児童) 16:00-17:00	☺ 子供スイミング スクール (上級) 15:50-17:00	☺ ポディコンバット 14:50-15:50 鈴木 卓也 当日予約13:45~	☺ 【予約マーク】 メンバーサービスから 参加予約が可能です。		
17:00	☺ ダンス スターズ (子供スクール) 17:30-18:30	☺ 子供スイミング スクール (上級) 17:20-18:30		☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 子供体育 スクール (児童上級/上級) 17:30-18:30	☺ 空手教室 (子供スクール) 17:15-18:15	☺ 空手教室 (子供スクール) 17:15-18:15	☺ 空手教室 (子供スクール) 17:15-18:15	☺ 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久し ぶりの方・低体力者の方も 安心して楽しみ頂けます。		
18:00																			
19:00	☺ シェイプエアロ 19:15-20:00 山田 桐子 当日予約18:15~	☺ (オンラインレッスン) 新規入会者 オリエンテーション 18:40-19:00 ヨガクラス 当日予約17:40~	☺ フィンスイミング 19:30-20:00 番場 琉陽	☺ ヨガ(心) 19:15-20:00 石垣 育子 当日予約18:15~	☺ ポディアタック45 19:30-20:15 高柳 淳人 当日予約18:30~	☺ マスターズ スイミング 20:00-20:45 (メニュー)	☺ ポディコンバット45 20:30-21:15 鈴木 卓也 当日予約19:30~	☺ ダンス 応用クラス 20:05-21:05 斉藤 美樹	☺ HIP HOP(初級) 19:00-20:00 西野 留以 Fe.dance studio 当日予約18:00~	☺ ポディパンパ 20:15-21:15 鈴木 卓也 当日予約19:00~	☺ 月替わり中級 19:30-20:00 番場 琉陽	☺ クロールトレーニング 19:30-20:00 高橋 真大	☺ スタジオ 各定員 案内	☺ スタジオ プログラム	☺ トップライド	☺ 背骨 コンディショニング	☺ OLL 【オンライン レッスン】	☺ 少人数制 スクール (有料)	
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
22:00																			

休館日の為 終日ご利用頂けません

スタジオ 各定員 案内	スタジオ プログラム	トップライド	背骨 コンディショニング	OLL 【オンライン レッスン】	少人数制 スクール (有料)
定員	50名	15名	40名	12名	10名
WEB枠 (有料)	20名	6名	16名	4名	※少人数制 スクールは別途申 し込みが必要と なります。
当日枠	30名	9名	24名	8名	

■ 営業時間のご案内 ■

月・水・木・金	9:00~22:00	※プールはスクール中も歩行コース・遊泳コースを ご利用いただけます。 ※祝日は特別プログラムとなります。 (別途掲示いたします)
土・日・祝	10:00~18:00	※急遽担当者が変更になる場合がございます。 予めご了承ください。
休館日	火曜日 (年末年始他)	

【ご案内①】 9月タイム スケジュール一部変更について

いつもコナミスポーツクラブ もいわをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度はスタッフの体調不良による急な代行・プログラム変更等ご不便をおかけし大変申し訳ございません。

つきましては、スタッフの体調回復を最優先とさせていただくために、急遽9月11日(水)以降のタイムスケジュールを変更させていただく運びとなりました(別紙にて詳細ご確認ください)。

実施できないプログラムなどもあり、重ねてご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【ご案内②】 9/11(水)～ タイムスケジュール変更箇所

<プログラム変更>

- 月曜日(30日)/13:30～14:00/メガダンス30
⇒ボディアタック30/担当:高柳淳人
- 水曜日(11日・18日・25日)/20:15～21:00/
レスミルズダンス⇒メガダンス45/担当:鈴木卓也
- 土曜日(21日)/11:35～12:20/週替わり/
レスミルズダンス⇒メガダンス45/担当:鈴木卓也
- 日曜日(15日・22日・29日)/12:40～13:25/
ボディジャム45⇒メガダンス45/担当:鈴木卓也

<担当者変更>

- 月曜日(30日)/20:15～21:15/ボディパンプ/
担当:高柳淳人
- 水曜日(11日・18日・25日)/12:25～13:10/
ボディバランス45※FX/担当:鈴木卓也
- 木曜日(12日・19日・26日)/12:40～13:25/
ボディバランス45※FX/担当:高柳淳人
- 土曜日(21日・28日)/14:00～15:00/
ボディパンプ/担当:高柳淳人
- 日曜日(15日・22日・29日)/13:45～14:30/
ボディバランス45※FX/担当:鈴木卓也
- 日曜日(22日)/14:50～15:50/週替わり
(ボディパンプ)/担当:高柳淳人

9月スタジオ週替わり 担当者案内 【9月8日更新】

土曜日 週替わり		日曜日 週替わり	
土) 11:35-12:20		日) 14:50-15:50	
9/7	レズミルズダンス 齊藤美樹	9/1	ボディコンバット 鈴木卓也
9/14	ボディコンバット45 鈴木卓也	9/8	ボディパンプ 鈴木卓也
9/21	メガダンス45 鈴木卓也	9/15	ボディコンバット 鈴木卓也
9/28	ボディコンバット45 中西沙織	9/22	ボディパンプ 高柳淳人
		9/29	ボディコンバット 鈴木卓也

コナミスポーツクラブもいわ 祝日タイムスケジュール

2024年9月23日(月・祝)

営業時間 10:00~18:00

	スタジオ1	体育館	プール
10:00			
30			
11:00	変更		子供水泳 スクール 9:30~12:40
30	予 ボディバランス45※FX 11:00~11:45 戸田 佳代子 当日予約10:00~		
12:00	変更		
30	予 ボディパンプ45 😊 12:15~13:00 高柳 淳人 当日予約11:00~		
13:00			クロール中級 13:00~13:30 高橋 真大
30	予 ボディアタック30 13:30~14:00 中西 沙織 当日予約12:15~	ダンシング スターズ 13:30~15:30	<<営業時間と施設ご利用時間>> ・マシンジム・プールは、17:30までのご利用となります。 (ロッカー・浴室は18:00までご利用いただけます。) ・18:00までの退館のご協力をお願いいたします。 <<スタジオご利用諸注意>> ・レッスン開始後の途中入場は、安全管理上ご遠慮ください。 ・スペース、用具などはお客様同士譲り合ってください。 ・場所の確保はご自身のものだけとし、物を置いての他の方への場所取りはおやめください。 <<プールご利用諸注意>> ・終日、フリー利用は可能となります。(コース本数限定となります) ・水質維持の為、プールご利用の際シャワーで汗・化粧などを落としてからご利用ください。 ・頭部保護及び水質維持の為、スイムキャップを着用ください。 ・すべてのコースで右側通行となります。 ・コース内での休憩の際には、折り返しの方の迷惑にならないよう、場所をお譲りください。
14:00	予 ボディコンバット45 14:30~15:15 中西 沙織 当日予約13:30~		
15:00			
30	予 トップライド45 15:45~16:30 高柳 淳人 当日予約14:30~		
16:00			
30			
17:00			
20			