

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like 'ヨガ', '卓球', 'スイミング', and 'フィットネス' across different studios and pools.

※除菌・換気実施のためレッスン間の空き時間を30~60分頂いております。 ※第1スタジオ60名様迄、第2スタジオ30名様迄の定員とさせていただきます。

【マーク表記に関して】
ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心してお楽しみ頂けます。
【安心マーク】
【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【予約マーク】 事前にご予約が必要となります。

■ 営業時間のご案内 ■
曜日 営業時間
月・火・木・金 10:00~23:00
土 10:00~20:00
日・祝日 10:00~18:00
毎週水曜日は休館日となります

- 当施設をご利用の会員様へお願い ■
コナミスポーツクラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。
皆様が快適にご利用いただく為に、以下の内容についてお願い申し上げます。
●レッスン参加の際のマスク着用は任意となります。
●プログラム参加の際は、事前WEB予約もしくは当日スタジオ前の予約台帳にロッカーNo.を記入の上、スタッフの指示に従ってご参加ください。
●レッスン参加時には周囲の方と一定の距離を保ってご参加ください。
●レッスン中はご自身の体調に十分ご注意頂き、こまめな水分補給を行って頂きますようお願いいたします。
●レッスン中の大きな声での会話、掛け声、ハイタッチなどはお控えください。
●レッスンで使用したツール類の汗のふき取りにご協力をお願いいたします。
●レッスン開始前の順番待ち、場所取りはご遠慮ください。

2024年9月祝日タイムスケジュール

9月23日(月・祝)			
振替休日(秋分の日)			
	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00	😊 ボディバランス 10:30-11:30 田中 佑里恵	卓球 (フリー利用) 10:00-11:30	マンツーマンレッスン(有料)の際は 1コース使用いたします。
10:30			ス
11:00			プライベートレッスン 10:30-12:30
11:30			運動塾 子供スイミング スクール 2~3コース使用
12:00	😊 ボディパンプ30 12:00-12:30 佐々木 隆太(屋比久 嵩大) 有料		
12:30			
13:00	ボディコンバット 13:00-14:00 佐々木 隆太	ス 少人数制スクール バレエ 13:15-14:15 新城 瑠夏 (定員10名)	
13:30		ス 少人数制スクール リハビリヨガ 14:30-15:30 上田 美紀 (定員6名)	
14:00	ZUMBA 14:30-15:15 比嘉 純麗		
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	■ 営業時間のご案内 ■		
	曜日		
	祝祭日		10:00~18:00

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like Tai Chi, Yoga, Pilates, and swimming lessons across different studios and pools.

※除菌・換気実施のためレッスン間の空き時間を30~60分頂いております。 ※第1スタジオ60名様迄、第2スタジオ30名様迄の定員とさせていただきます。

休館日の為 終日ご利用頂けません

【マーク表記に関して】
ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力の方も安心してお楽しみ頂けます。
【安心マーク】
【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【スクールマーク】 別途参加料が必要となります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【予約マーク】 事前にご予約が必要となります。

■ 営業時間のご案内 ■
曜日 営業時間
月・火・木・金 10:00~23:00
土 10:00~20:00
日・祝日 10:00~18:00
毎週水曜日は休館日となります

- 当施設をご利用の会員様へお願い ■
コナミスポーツクラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。
皆様が快適にご利用いただく為に、以下の内容についてお願い申し上げます。
●レッスン参加の際のマスク着用は任意となります。
●プログラム参加の際は、事前WEB予約もしくは当日スタジオ前の予約台帳にロッカーNo.を記入の上、スタッフの指示に従ってご参加ください。
●レッスン参加時には周囲の方と一定の距離を保ってご参加ください。
●レッスン中はご自身の体調に十分ご注意ください。こまめな水分補給を行って頂きますようお願いいたします。
●レッスン中の大きな声での会話、掛け声、ハイタッチなどはお控えください。
●レッスンで使用したツール類の汗のふき取りにご協力をお願いいたします。
●レッスン開始前の順番待ち、場所取りはご遠慮ください。