

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 22:00). It lists various activities like yoga, swimming, and fitness classes across multiple studios and pools.

当施設をご利用のお客様へお願いのご案内

- プログラム参加の際は事前にご予約をお願い致します。
● 待機中の他の会員様への迷惑となる大声での会話はお控えください。
● スタジオプログラム参加時のマスクの着用は任意となります。
● プールプログラムは参加が15名以上の場合、2コース使用致します。
※14名までは1コースを使用致します。
● プールプログラムは開始時間5分前から終了時間5分後までコースを使用致します。コースへの移動は開始時間5分前よりお願い致します。
● 参加人数の状況により、タイムテーブルの調整を行うため、翌月のタイムテーブルは毎月当月17日にホームページにて公開を予定しております。
● セルフコンディショニングスペースの利用は記載時間帯のみとなります。

【マーク表記について】

- ス 【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
有 【有料レッスクラス】 別途参加料金が必要となります。(都度参加料金を頂いているクラス)
予 【予約制クラス】 事前にご予約が必要となります。
変更 先月からの変更箇所でございます。

■ 営業時間のご案内 ■

Table showing operating hours for weekdays (月・火・水・金) from 10:00 to 23:00, weekends (土) from 10:00 to 20:00, and holidays (日・祝) from 10:00 to 18:00.

【スタジオ参加定員/優先WEB予約数】

- ◇第1スタジオ 40名 【WEB予約:19枠 当日予約:21枠】
◇第2スタジオ 30名 【WEB予約:14枠 当日予約:16枠】
◇Live配信クラス 25名 【WEB予約:12枠 当日予約:13枠】

2024年9月16日(月) 敬老の日

営業時間：10:00～18:00

	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00			
30			
11:00	ボディパンプ 10:30～11:30 水田 由美子		
30			
12:00	ボディコンバット 12:00～13:00 松井 直樹		
30			
13:00			
30	ZUMBA45 13:30～14:15 中西 真貴子		
14:00			
30			
15:00	ヨガ(体) 14:45～15:45 中西 真貴子		
30			
16:00			
30			
17:00			
30			
17:30			
18:00			

セルフ
コンディショニング
スペース
10:00～17:45
チューブ・マット
をご利用いただけます

フリー遊泳

2024年9月23日(月) 振替休日

営業時間：10:00～18:00

	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00			
30			
11:00	ボディパンプ 10:30～11:30 水田 由美子		
30			
12:00	エクストリーム55 12:00～13:00 水田 由美子	セルフ コンディショニング スペース 10:00～15:15 チューブ・マット をご利用いただけます	
30			
13:00	シンプルエアロ 13:25～14:05 水田 由美子		
30			
14:00	マットニュートラル45 14:30～15:15 間瀬 理子		
30			
15:00			
30			
16:00	セルフ コンディショニング スペース 15:45～17:45 チューブ・マット をご利用いただけます	ス コアニュートラル 【スクール制】 15:45～16:45 間瀬 理子	
30			
17:00			
30			
17:30			
18:00			

フリー遊泳