

コナミスポーツクラブ守口

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2025年8月~9月

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like 'シンブリーエアロ', 'ヨガ(心)', 'ボディバランス', etc., along with instructor names and facility usage.

休館日の為 終日ご利用頂けません

マーク表記について (Mark notation explanation) and 各プログラム定員 (Program capacity) table. The table shows capacities for Aスタジオ (24名), Bスタジオ (45名), andスタジオ有料予約枠 (10名/22名).

- 途中入場・途中退場は安全上危険ですのでご遠慮ください。
● それぞれのプログラムは安全上、または設置上、定員を設けております。
● マンジウム入スペースにて予約台帳の設置をしております。
● 午前初回クラス(1本目クラス)は予約記入せずお並びいただきます。
● ご予約はご自身の予約のみとなります。
● 参加プログラム開始20分前よりスタジオ前の床テープ番号にお並びいただけます。
● クラス受講者が多い場合は、周りに気を付けながら受講してください。
● クラス内で使用する器具(プレート等)はインストラクターの指示があるまで片付けしないでください。

# 8月11日(月:山の日) 祝日プログラム

時間	Bスタジオ	Aスタジオ	プール
10:00			
30		有 予 ス	
11:00	シェイプエアロ 10:30-11:15 松岡 由佳	テクニカルエアロ 【少人数制スタジオレッスン】 10:30-11:30 藤澤 正人	
30			
12:00	ZUMBA 11:35-12:35 松岡 由佳		
30			
13:00	😊 ヨガ(心) 12:55-13:55 播野 朱美		
30			
14:00			
30	ボディコンバット 14:15-15:15 築山 茂雄	有 予 ス 健康カラダほぐし体操 【少人数制スタジオレッスン】 14:30-15:15 平 彩	
15:00			
30			
16:00			
30			
17:00			
30			
祝日営業時間 10:00~18:00(施設ご利用時間 10:00~17:30)			

