

コナミスポーツクラブ星ヶ丘

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2025年2月～3月【改訂版】

スタジオプログラムの全クラスで「優先入場」システム(有料:330円)がご利用いただけます。WEB予約枠／★60名(最大)・その他10名 ※WEB(メンバーサービス内『スタジオ予約参加』よりご予約いただけます。

月曜日				火曜日	水曜日				木曜日	金曜日				土曜日				日曜日			
第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ		第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ		プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	第1スタジオ	第2スタジオ	プール		
10:00				休館日の為 終日ご利用頂けません																	
30	😊	📌	👧 水中温活ウォーキング 水中温活ウォーキング 2つ実施いたします。		😊	😊Live配信クラス	👧 【キッズ】 スイミングスクール	😊	😊	😊	😊Live配信クラス	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
11:00	シンブリーヨガ45 10:30-11:15 棚橋 愉巳 【定員60名】	フラダンス 【大人スクール】 10:30-11:30 LUANA 【スクール費】5,500円(税込)	👧 水中温活ウォーキング 10:45-11:15 鈴木 珠代		10:30-11:15 石塚 愛美	😊 スタイルアップヨガ30 10:45-11:15 前田 ゆま 【定員35名】	10:00-11:45 最大4コース使用	10:30-11:15 棚橋 愉巳 【定員60名】	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
12:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
13:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
14:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
15:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
16:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
17:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
18:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
19:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
20:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
21:00	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
30	😊	😊	😊		😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
22:00	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
30	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	
23:00	《各クラス定員について》 第1スタジオ 基本70名 第2スタジオ 基本40名 一部定員を調整しているクラスがございます 各クラス表記下部に【 】にて記載																				
30																					
0:00																					

登録25名
ワンタイム10名
※他スクール(大人)との併
用で550円割引
WEB予約10枠(330円)と
当日空き枠はワンタイム
2,200円で開放いたします。

【キッズ】
スイミングスクール
10:00-12:15
最大4コース使用

【キッズ】
スイミングスクール
10:00-14:15
最大4コース使用

【キッズ】
スイミングスクール
13:00-17:45
最大4コース使用

登録25名
ワンタイム10名
※他スクール(大人)との
併用で550円割引
WEB予約10枠(330円)
と当日空き枠はワンタイム
2,200円で開放いたいま
す。

スタジオプログラムの全クラスで優先入場システムがご利用いただけます。
『WEB予約枠』★…60名(最大)／その他…10名
定員までの残数を『当日参加』にて承ります。
※WEB予約の方は直接 実施場所にお越しください。
※WEB予約の方は予約順でございます。クラス開始15分前までにお越しください。
15分前にいらっしゃらない場合、当日入場の方を入れる場合がございます。
※予約方法…WEB「メンバーサービス」内
「スタジオ予約参加」よりご予約いただけます。

コナミスポーツクラブ 星ヶ丘 営業時間のご案内
《通常》曜日・営業時間
月・水・木・金 10:00～23:00
土 10:00～20:00
日・祝 10:00～18:00
◆ 毎週火曜休館／祝日は特別プログラムとなります ◆

当施設をご利用の会員様へお願い
●【スタジオ・プール】レッスン中の途中入退場はできませんので、予め水分補給が出来るものをご持参ください。
●【スタジオ・プール】それぞれのプログラムには安全上または設備上定員を設けております。
『スタジオ当日参加』はスタジオ横の専用スペースにお並びいただけます。館内掲示物をご確認ください
●【スタジオ】全てのプログラムでプログラム開始60分前よりお並びいただけます。
●【プール】すべての時間でフリー・遊泳をお楽しみいただけます。(時間帯によりコース数変動あり)
●【プール】大人プログラムやキッズスクール実施中は最大4コース使用させていただきます。(全8コース)
●【プール】各コースに遊泳内容を表示しております。コース表示に従いご利用ください。

【大人スクール・少人数制スタジオレッスン】
スクール費・体験のお知らせ
月4回のスクール制です
【スクール費】4,400円(税込)～/月
※体験料: (初回) 1,100円(税込)・(2回目以降) 2,200円(税込)

全てのスタジオプログラムでプログラム開始60分前からお並びいただけます