

祝日タイムスケジュール

2024年9月23日(祝・月) 振替休日

営業時間/10:00~19:00
※マシンジム・プールのご利用は18:45までとなります

時間	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10時			
30	ZUMBA 10:30-11:15 大庭 めぐみ		😊 平泳ぎ初級 10:30-11:00 阿部 翔平
11時			
30	シェイプエアロ 11:30-12:15 大庭 めぐみ	ス ピラティス 11:30-12:30 石川 裕也	アクアピクス30(シェイプ) 11:30-12:00 阿部 翔平
12時			
30	😊 初心者お勧めクラス ボディパンプテック15&45TB 12:40-13:40 養父 秀彬	ス ヨガ(筋膜リリースヨガ) 13:00-14:10 糸数 友美	ス 健康水泳教室 12:30-13:45 阿部 翔平
13時			
30			
14時	ボディコンバット60 14:00-15:00 大城 広大	ス	アクアバル 14:15-15:00 阿部 翔平
15時			
30	ボディアタック60 15:20-16:20 前田 七穂	ボディジャム 15:00-16:15 石川 裕也	
16時			
30			
17時	ボディバランス60 16:40-17:40 前田 七穂		
18時			
30			
19時			

●スタジオ定員:第1スタジオ:ツールなし80名ツールあり65名 第2スタジオ:ツールなし40名・ツールあり35名

【スタジオWEB予約について】

- ・「メンバーサービス」よりログインいただき、ご予約ください。
- ・1クラス330円(税込)の有料サービスです。なお、支払いはクレジット決済のみとなります。
- ・対象クラスは1週間前の7:00~予約可能です。
- ・おひとり様上限5枠までご予約可能です。※ご本人様のみ(譲渡不可)
- ・予約の取り消しはレッスン前日の23:59までに「メンバーサービス」から行えます。
- ・期日までに取り消しがあった場合は、初回のご予約より90日間まで繰り越し可能です。
- ・店頭・お電話ではご予約できません。
- ・「メンバーサービス」は各種手続きもできて、とても便利です。この機会にぜひご登録ください。



ご予約はこちらから

コナミ メンバーサービス



Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). Includes program details like ZUMBA, ヨガ, and Live配信クラス. Includes a vertical notice '休館日の為 終日ご利用頂けません'.

WEB予約について (詳細は裏面)
・「メンバーサービス」よりログイン後、ご予約ください。
・1クラス330円(税込)の有料サービスです。なお、支払いはクレジット決済のみとなります。
・対象クラスは1週間前(7:00)まで予約可能。
・おひとり様上限5枠までご予約可能です。※ご本人様のみ(譲渡不可)

■スタジオプログラム参加について■
・予約の取り消しはレッスン前日の23:59までに「メンバーサービス」から行えます。
・期日までに取り消しがあった場合は、初回のご予約より90日間まで何度も繰り越し可能です。
・店頭・お電話ではご予約できません。
・※「メンバーサービス」はチェックイン・アウトや各種手続きもできてとても便利です。

←ご予約はこちらから！
QRコード
コナミ メンバーサービス

■スタジオ入場について■
クラス開始15分前に所定の場所に整列、10分前に入場開始いたします。WEB予約の方から順番にお呼びします。
■スタジオ定員について■
第1スタジオ
ツールなし: 80名 (WEB予約枠39名)
ツールあり: 65名 (WEB予約枠32名)
第2スタジオ
ツールなし: 40名 (WEB予約枠19名)
ツールあり: 35名 (WEB予約枠17名)
■当施設ご利用の方へのお願い■
・運動前後は準備運動・ストレッチを行いましう。
・運動中は、のどが渇く前に水分補給を行いましう。
・熱中症予防のために、こまめに汗を拭きとりましう。
・皆様が気持ちよくご利用いただけるように配慮いたしう。
・参加人数や状況によりクラスに参加できない場合もございましう。
・状況により、月途中で担当者やプログラム変更になる場合もございましう。

Table with 2 columns: 曜日 (Day of the Week) and 時間 (Time).
曜 日 時間
月・火・木・金 10:00~23:00
土 10:00~20:00
日・祝日 10:00~19:00
■営業時間のご案内■

■Live配信クラスについて(OLL)■
人気のインストラクターのレッスンが同日同時刻にライブ配信され、大型スクリーンに投影したレッスンを行います。全国各地のインストラクターのレッスンを受講できます。また、月会費会員様はご自宅でも受講することが可能です。※オンラインレッスンは配信元のスケジュールにより、毎月変更の可能性がございましう。
■大人スクールについて■
通常のクラスよりも安心・安全で楽しくご参加いただけます。スキルの上昇、身体機能の上昇など効果は様々。普段味わえない体験をいかがですか?体験も可能です。クラスのご入会・ご体験をご希望の方は、定員がございましうので詳しくはフロントにてお問い合わせください。※スクールは月会費制となります。

【マーク表記に関して】
【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力の方も安心してお楽しみいただけます。
(OLL) 【Online Live Lesson】 オンラインライブレッスン 映像のみのプログラムとなります。
【スクールマーク】 別途参加料が必要となります。(月額・回数で参加費を頂いてるクラス)
【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【編活】 編活はおなか周りを刺激し、腸内環境のバランスを整えるクラスです。
【温活】 温活=体を温めて基礎体温を上げ、体調不良を改善するクラスです。

スタジオ 予約参加

人気のクラスも
スムーズに参加♪



スマホやパソコンで
かんたん予約!

スタジオ予約参加(有料)でスタジオに優先的に入場できます。

スタジオ予約参加はご希望のスタジオプログラムへの参加をご予約できるサービスです。

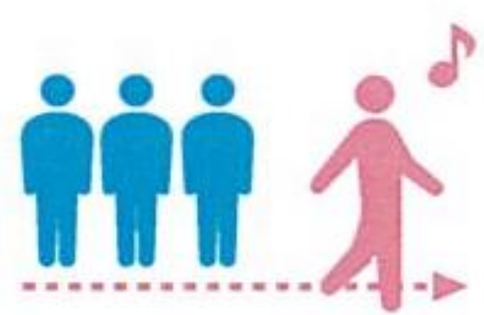
1クラスにつき330円(税込)で最大5クラスまでご予約いただけます。

参加が確約されるので人気の高いプログラムへの参加や時間を有効活用したい方にオススメです!



スタジオ予約参加のここが便利

参加確約!



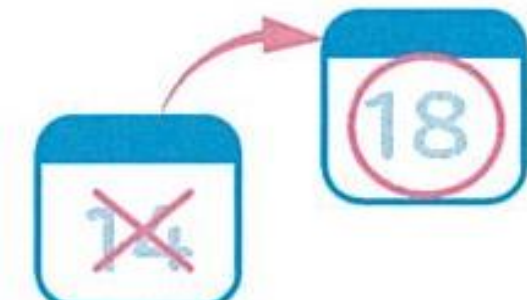
人気のクラスも待ち時間なく優先的に入場ができるため時間も有効に使えます。

24時間いつでも予約できる!



PCやスマホでスキマ時間に予約完了!

別日に変更可能!



お支払日から90日以内であれば追加料金なしで予約を繰越できます。

参加履歴を確認できる!



参加したプログラムや日時をチェックして、トレーニングに活用!

PICK UP

スタジオプログラムで 楽しさUP!

あなたの目的にあったいろんなプログラム!

- 脂肪を落としたい
ボディコンバット、
ボディジャム など!
- 筋力アップしたい
ボディパンプ、
パワークロス など!
- しなやかなカラダにしたい
ヨガ、
ピラティス など!

スタジオプログラムなら楽しく続けられる!

- インストラクターが教えてくれるから、一人で運動するよりも安心
- 音楽に合わせた運動だから、運動が苦手な方でも楽しめる
- 友達と一緒に参加できる!上手くできた時の達成感がたまらない!



ご予約はWEB PC スマホ で!

詳しくは裏面をチェック! ▶▶



スタジオ 予約参加 ご利用ガイド

事前予約をすると、例えばこんな「イイこと」があります。

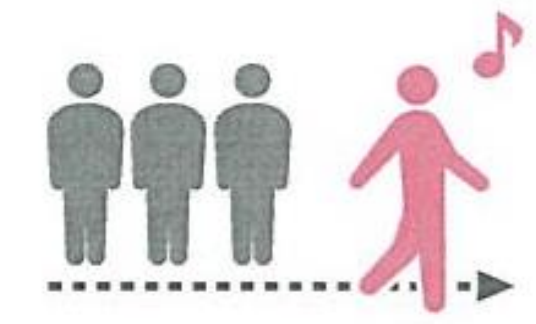
スタジオに参加したことがない方

初めてでもご安心ください!
インストラクターがフォローします。

- ? どうやってスタジオへ参加するの?
- ? スタジオ内のどの位置がいいの?
- ? 自分にできるのか不安…

お気に入りのクラスがある方

- 希望クラスの参加枠を確保できる。
- 並ばずに入場できる。
- 自分の好きな位置で参加できる。
- 開始前まで他のトレーニングができる。
- 前もって予約できるので、スケジュールが立てやすい。



※予約枠には定員がございます。詳しいご利用方法については下記をご覧ください。

▶▶▶ スタジオ予約参加の流れ ◀◀◀

1

WEBにアクセス

コナミスポーツクラブ
メンバーサービスにログインします。



※メンバーサービスを初めてご利用の方はメールアドレスとパスワードをご登録の上お進みください。

2

クラス検索

「スタジオ予約参加」の
メニューからクラスを選びます。



3

決済・予約確認

予約料金の支払い手続きを
して予約完了です。



※お支払いは、クレジット決済のみです。
予約料金(通常)
1クラス
330円(税込)

4

クラス当日

クラス開始の15分前までに
スタジオ入口にお越しください。



ご利用のルール

皆様に快適にご利用いただくため、必ずお守りくださいますようお願い申し上げます。

WEB予約 について

- WEB「メンバーサービス」よりログインいただき、ご予約ください。
- 1クラス330円(税込)の有料サービスです。なお、支払方法はクレジット決済のみです。
- 対象クラスの1週間前から予約が可能です。予約開始時刻などの詳細は弊社ホームページをご覧ください。
- 店頭・お電話での受付はできません。
- 上限5クラスまで予約が可能です。なお、1クラス複数予約はできません。
- ご予約はご本人様分のみ可能でご本人様のみ有効です。※譲渡不可。
- 予約クラスの取消は、予約クラスの前日(23:59)までにメンバーサービスで取消可能です。
- ※期日までに取消があった場合は、初回の予約申込日より90日間まで何度でも繰越可能です。

入場について

- クラス開始15分前までにスタジオ入口にお越しください。ご予約順にスタッフがご案内いたします。
- 入場時にご本人確認させていただく場合がございます。
- 遅れてお越しいただくと優先入場できない場合がございます。
- 安全上、クラス開始後の途中入場はお断りいたします。

スタジオプログラム
参加予約の
詳細はこちら



https://www.konami.com/sportsclub/studio_yoyaku/

コナミスポーツ
お客様ダイヤル

0570-000-573

受付時間
平日 10:00~18:00

ホームページ

コナミスポーツクラブ