

コナミスポーツクラブ飯田橋

スタジオ & プール

プログラムタイムスケジュール

2024年9月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日		日曜日		
	スタジオ	マシン	プール	スタジオ	マシン	プール	スタジオ	マシン	プール		スタジオ	マシン	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
7:00				😊						休館日の為 終日ご利用頂けません								7:00
30				🔴整														30
8:00																		8:00
30																		30
9:00	😊																	9:00
30	🔴整			🔴整														30
10:00	😊			😊														10:00
30	🔴整			🔴整														30
11:00																		11:00
30																		30
12:00																		12:00
30																		30
13:00																		13:00
30																		30
14:00																		14:00
30																		30
15:00																		15:00
30																		30
16:00																		16:00
30																		30
17:00																		17:00
30																		30
18:00	😊			😊														18:00
30	🔴整			🔴整														30
19:00																		19:00
30																		30
20:00																		20:00
30																		30
21:00																		21:00
30																		30
22:00																		22:00
30																		30
23:00																		23:00
30																		30

【ご参加方法】当日受付もしくは優先入場いただけるWEB予約(有料)でのご参加方法がございます。

当日受付・WEB予約ともにフロントにて整理券をお受け取りの上、ご参加ください。当日受付整理券配布時間は右欄をご確認ください。

■WEB予約(優先入場有料サービス)枠数/定員 <ツール無し> 19名/40名、<ツール有り> 17名/35名

【有料スクール】
月4回 5,940円(税込)
定員10名 有料クラスです。
月の途中からもお申込み可能です。
ご体験 随時受付中！

タオルを使います。
ご準備をお願いします。

【有料スクール】
月4回 11,000円 (税込)
定員12名 有料クラスです。
月の途中からもお申込み可能です。
ご体験 随時受付中！

【奇数週】※TB

【プールプログラム】整理券配布のご案内

■整理券配布時間
当日9:00～各プログラム開始10分前まで
配布場所はフロントになります。詳しくは館内掲示の案内をご確認ください。

■プールプログラム 定員■
ツール無プログラム 18名 ツール有プログラム 15名
■スタジオプログラム 定員■
通常プログラム 40名 【ツール有】 35名

■ 営業時間のご案内 ■

曜 日 ： 時 間

月・火・水・金	7：00～22：00
土	10：00～20：00
日・祝日	10：00～17：00

※祝祭日は特別プログラムとなります。
※毎週木曜日は休館日となります。

マーク表記のご案内

😊	【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も 安心してご楽しみ頂けます。	🔴予	【予約マーク】 事前にご予約が必要となります。
🔴整	【整理券マーク】 ご参加のお客様はフロントにて整理券をお受け取りくだ さい。	🔴有	【有料プログラムマーク】 別途参加料金が必要となります。※整理券を所持しているプログラム お申し込みはフロントにて承ります。
変更	【変更マーク】 前回より内容等が変更となったプログラムです。	NEW	【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラムです。

【スタジオプログラム】当日整理券配布時間のご案内

プログラムタイムスケジュールにおける対象プログラムの当日整理券配布時間は以下の通りです。

■月曜日～金曜日の各対象プログラム

①07：15～16：00までに実施される各プログラム	【整理券配布開始時間 07：10～】
②18：00～21：15までに実施される各プログラム	【整理券配布開始時間 17：30～】

■土曜日、日曜日、祝日の各対象プログラム

【整理券配布開始時間 10：05～】

※プログラム開始時刻の20分前を目安に整理券番号をもとに整列へのご協力をお願い申し上げます。
※スタジオへはお着替えを済ませの上、お荷物をロッカーに入れてからご入場ください。
※整理券はフロントにて配布いたします。