

【コナミスポーツクラブ川越 スタジオ・プールタイムスケジュール】

2枚目・・・7月1日～9月30日タイムスケジュール

3枚目・・・9月16日(月・祝)タイムスケジュール

4枚目・・・9月23日(月・祝)タイムスケジュール

【スタジオプログラム定員数】

第1スタジオ定員数 65名 ツール有

80名 ツール無

WEB予約枠 25名

第2スタジオ定員数 25名 ツール有

30名 ツール無

WEB予約枠 5名

皆様のご来館を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

コナミスポーツクラブ 川越

【2024年7月1日～9月30日】スタジオ&プールプログラムタイムスケジュール

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 24:00). It lists various activities like Pilates, Yoga, and Swimming across different studios and pools.

休館日の為 終日ご利用頂けません

- 【マーク表記に関して】
【安心マーク】ご自身のペースで運動を行いたい方へお薦めするクラス。
【有料プログラムマーク】別途参加料が必要になります。(参加費を頂いているクラス)
【スクールマーク】別途参加料が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【変更マーク】前日より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。

営業時間のご案内
曜日 営業時間
月曜日・水～金曜日 10:00～23:00
土曜日 10:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～21:00
※毎週火曜日は休館日となります。

プールプログラムは定員を設けておりませんのでお好きなクラスに当日ご参加いただけます。(スクールクラス以外)
スタジオプログラムに関して下記をご確認の上ご参加ください。
■スタジオクラス定員
第1スタジオ 65名 ツール有 WEB予約枠 25名
第2スタジオ 25名 ツール有 30名 ツール無 WEB予約枠 5名
第2スタジオは、少人数制スクール・オンラインレッスンのみの運用となります。
オンラインレッスンの担当者が「アーカイブ」になっているものは録画レッスンになります。
スタジオプログラム参加はWEBからの優先予約または当日整理にて参加可能となります。
WEBからの優先予約は、事前にメンバーサービスへの登録が必要です。
ご参加方法に関しては、別途館内掲示もしくはホームページをご確認ください。

2024年9月16日 (月・祝)

	スタジオ1	スタジオ2	2階多目的スタジオ	プール
10:00				
11:00	ビランクスヨーガ 10:30-11:15 村田 隆子	ボディバランス60 /オンライン 10:30-11:30 鎌田 真生 斎藤 香帆		子どもスクール 10:15-11:00 2レーン使用します
12:00	有 オリジナルステップ 11:45-12:45 村田 隆子			ス 成人水泳教室 12:30-13:30 阿部 磨意子 高橋 美和子
13:00	ボディパンプ45 13:15-14:00 浅井 玲	太極拳 12:45-13:45 北村 太祐		
14:00	有 ボディジャム 14:30-15:30 浅井 玲 山本 麻紀	リラクゼーションヨガ45 /オンライン 14:15-15:00 アーカイブ		マスターズスイミング 13:45-14:15 阿部 磨意子
15:00		有 ス ハワイアンフラ (やさしいクラス)		
16:00	ボディバランス45※ST 16:00-16:45 斎藤 千明	15:30-16:45 米川 めぐみ		子どもスクール 16:00-17:00 3レーン使用します
17:00	ボディコンバット 17:15-18:15 山本 麻紀			子どもスクール 17:00-18:00 3レーン使用します
18:00				子どもスクール 18:00-19:00 4レーン使用します
19:00				
20:00				
21:00	■スタジオクラス定員 ・第1スタジオ ツール有 65名 ツール無 80名 WEB予約枠 25名 ・第2スタジオ ツール有 25名 ツール無 30名 WEB予約枠 5名			

2024年9月23日 (月・祝)

	スタジオ1	スタジオ2	2階多目的スタジオ	プール
10:00				
11:00	ビランクスヨーガ 10:30-11:15 村田 隆子			子どもスクール 10:15-11:00 2レーン使用します
12:00	シェイプエアロ 11:45-12:30 村田 隆子	健美操 (バランスコーディネーション) 11:30-12:15 数井 美江		アクアビクス (シェイプ) 11:30-12:00 本橋 香織
13:00	ボディジャム 13:00-14:00 数井 美江	有 ス 太極拳 12:45-13:45 北村 太祐		有 ス 成人水泳教室 12:30-13:30 阿部 磨意子 高橋 美和子
14:00	有 レスミルズダンステック&45 14:30-15:30 山本 麻紀 松本 杏子	有 ス ヨガ教室 14:15-15:15 村田 隆子		マスターズスイミング 13:45-14:15 阿部 磨意子
15:00				
16:00	有 ボディコンバット 16:00-17:00 渡辺 大貴 吉澤 有史 石野 優斗			子どもスクール 16:00-17:00 3レーン使用します
17:00		ボディバランス60 /オンライン 17:00-18:00 ASAHI		子どもスクール 17:00-18:00 3レーン使用します
18:00	ボディパンプ45 17:30-18:15 渡辺 大貴			子どもスクール 18:00-19:00 4レーン使用します
19:00				
20:00				
21:00	<p>■スタジオクラス定員</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1スタジオ ツール有 65名 ツール無 80名 WEB予約枠 25名 ・第2スタジオ ツール有 25名 ツール無 30名 WEB予約枠 5名 			