

【コナミスポーツクラブ川越 スタジオ・プールタイムスケジュール】

2枚目・・・7月1日～9月30日タイムスケジュール

3枚目・・・9月16日(月・祝)タイムスケジュール

4枚目・・・9月23日(月・祝)タイムスケジュール

【スタジオプログラム定員数】

第1スタジオ定員数 65名 ツール有

80名 ツール無

WEB予約枠 25名

第2スタジオ定員数 25名 ツール有

30名 ツール無

WEB予約枠 5名

皆様のご来館を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

コナミスポーツクラブ 川越

【2024年7月1日～9月30日】スタジオ&プールプログラムタイムスケジュール

Main schedule table with columns for days (月曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (10:00, 11:00, etc.). Includes program names like ヨガ, シェイプ, and 水泳教室.

休館日の為 終日ご利用頂けません

【マーク表記に関して】
【安心マーク】ご自身のペースで運動を行いたい方へお勧めするクラス。
【有料プログラムマーク】別途参加料金が必要になります。(参加費を頂いているクラス)
【スクールマーク】別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【変更マーク】前日より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。

■ 営業時間のご案内 ■
曜日 営業時間
月曜日・水～金曜日 10:00～23:00
土曜日 10:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～21:00
※毎週火曜日は休館日となります。
コナミスポーツクラブ川越 TEL 049-239-6261

2024年9月16日 (月・祝)

	スタジオ1	スタジオ2	2階多目的スタジオ	プール
10:00				
11:00	ビラクスヨーガ 10:30-11:15 村田 隆子	ボディバランス60 /オンライン 10:30-11:30 鎌田 真生 斎藤 香帆		子どもスクール 10:15-11:00 2レーン使用します
12:00	有 オリジナルステップ 11:45-12:45 村田 隆子	有 ス		ス 成人水泳教室 12:30-13:30 阿部 磨意子 高橋 美和子
13:00	ボディパンプ45 13:15-14:00 浅井 玲	太極拳 12:45-13:45 北村 太祐		
14:00	有 ボディジャム 14:30-15:30 浅井 玲 山本 麻紀	リラクゼーションヨガ45 /オンライン 14:15-15:00 アーカイブ		マスタースイミング 13:45-14:15 阿部 磨意子
15:00		有 ス ハワイアンフラ (やさしいクラス)		
16:00	ボディバランス45※ST 16:00-16:45 斎藤 千明	15:30-16:45 米川 めぐみ		子どもスクール 16:00-17:00 3レーン使用します
17:00	ボディコンバット 17:15-18:15 山本 麻紀			子どもスクール 17:00-18:00 3レーン使用します
18:00				子どもスクール 18:00-19:00 4レーン使用します
19:00				
20:00				
21:00	<p>■スタジオクラス定員</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1スタジオ ツール有 65名 ツール無 80名 WEB予約枠 25名 ・第2スタジオ ツール有 25名 ツール無 30名 WEB予約枠 5名 			

2024年9月23日 (月・祝)

	スタジオ1	スタジオ2	2階多目的スタジオ	プール
10:00				
11:00	ビランクスヨーガ 10:30-11:15 村田 隆子			子どもスクール 10:15-11:00 2レーン使用します
12:00	シェイプエアロ 11:45-12:30 村田 隆子	健美操 (バランスコーディネーション) 11:30-12:15 数井 美江		アクアビクス (シェイプ) 11:30-12:00 本橋 香織
13:00	ボディジャム 13:00-14:00 数井 美江	有 ス 太極拳 12:45-13:45 北村 太祐		有 ス 成人水泳教室 12:30-13:30 阿部 磨意子 高橋 美和子
14:00	有 レスミルズダンステック&45 14:30-15:30 山本 麻紀 松本 杏子	有 ス ヨガ教室 14:15-15:15 村田 隆子		マスターススイミング 13:45-14:15 阿部 磨意子
15:00				
16:00	有 ボディコンバット 16:00-17:00 渡辺 大貴 吉澤 有史 石野 優斗			子どもスクール 16:00-17:00 3レーン使用します
17:00		ボディバランス60 /オンライン 17:00-18:00 ASAHI		子どもスクール 17:00-18:00 3レーン使用します
18:00	ボディパンプ45 17:30-18:15 渡辺 大貴			子どもスクール 18:00-19:00 4レーン使用します
19:00				
20:00				
21:00	<p>■スタジオクラス定員</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第1スタジオ ツール有 65名 ツール無 80名 WEB予約枠 25名 ・第2スタジオ ツール有 25名 ツール無 30名 WEB予約枠 5名 			