コナミスポーツクラブ大野城　スタジオ＆プールプログラムタイムスケジュール

2025年7月～9月 タイムスケジュール

月曜日

スタジオ

- 変更 ボディバランス45※FX 10:30–11:15 岡部 佳代
- シェイプエアロ 11:35–12:20 今福 智美
- ZUMBA 12:40–13:25 今福 智美
- フラダンス 14:00–14:45 國重 久美子
- チ ボディパンプ30 15:05–15:35 岡部 佳代
- 子どもスクール 15:45–16:45 スイミング（キンダー）
- 子どもスクール 17:00–18:00 スイミング（児童）
- 子どもスクール 18:15–19:15 スイミング（上級）
- ボディバランス 19:00–20:00 安河内 秀憲
- ボディコンバット 20:20–21:20 斎藤 健人

プール

- アクアビクス(エンジョイ) 10:30–11:00 森 智江子
- スイミング中級 11:45–12:15 鶴田 美保子（バタフライ・平泳ぎ）
- スイミング初級 13:00–13:30 小嶋 澄子（クロール・背泳ぎ）
- スイミング初級 20:15–20:45 井上 陽介（クロール・背泳ぎ）

火曜日

休館日の為 終日ご利用頂けません

水曜日

スタジオ

- ボディバランス 10:30–11:30 安河内 秀憲
- シンプリーエアロ 11:50–12:30 青木 未来
- ボディコンバット45 12:50–13:35 渡辺 勇介
- ヒップホップ 14:00–14:45 川崎 道代
- 子どもスクール 16:30–17:30 ダンス（ハッピースターズ）
- 子どもスクール 17:40–18:40 ダンス（チャレンジスターズ）
- ヨガ（体） 19:15–20:00 安河内 秀憲
- 変更 ボディパンプ45※TB 20:20–21:05 岡部 佳代

プール

- 中学校外部指導 10:00–12:30
- スイミング（4コース使用） 10:00–12:30
- アクアビクス（エンジョイ） 12:30–13:15 森 智江子
- 子どもスクール 15:45～16:30 スイミング（フレンズ）
- 子どもスクール 15:45–16:45 スイミング（キンダー）
- 子どもスクール 17:00–18:00 スイミング（児童）
- 子どもスクール 18:15–19:15 スイミング（上級）
- アクアビクス（エンジョイ） 20:15–21:00 森 智江子

木曜日

スタジオ

- チ ストレッチ 10:15–10:45 荒木 恵
- シェイプエアロ 11:05–11:50 荒木 恵
- ヨガ（心） 12:10–12:55 糸数 友美
- オリジナルケア 13:15–14:00 西野 真子
- 変更 チ コアクロス 14:20–14:50 岡部 佳代
- 子どもスクール 16:30–17:30 チアダンススクール①
- 子どもスクール 17:40–18:40 チアダンススクール②
- ヒップホップ 19:00–19:45 川崎 道代
- 変更 ボディジャム 20:15–21:15 村山 千絵

体育館

- ワークアウトエアロ 19:55–20:40 柴田 みち代

プール

- 成人スクール 14:00–15:00 堤 健人
- 子どもスクール 15:45–16:45 スイミング（キンダー）
- 子どもスクール 17:00–18:00 スイミング（児童）
- 子どもスクール 18:15–19:15 スイミング（上級）

金曜日

スタジオ

- シェイプエアロ 10:30–11:15 松崎 広子
- オリジナルエアロ（DANCE MIX） 11:45–12:30 松崎 広子
- チ ボディパンプ30 13:00–13:30 堤 健人
- チ 健美操 14:00–14:45 佐藤 泰代
- 少人数制スクール ヨガ 19:00–20:00 安河内 秀憲
- ボディコンバット 20:20–21:20 上北 徹

プール

- 子どもスクール 10:30–11:30 スイミング（ベビー）
- アクアビクス（エンジョイ） 11:50–12:35 森 智江子
- 子どもスクール 15:45–16:45 スイミング（キンダー）
- 子どもスクール 17:00–18:00 スイミング（児童）
- 子どもスクール 18:15–19:15 スイミング（上級）
- スイミング中級 20:15–20:45 井上 陽介（バタフライ・平泳ぎ）

土曜日

スタジオ

- ヨガ（体） 10:30–11:30 糸数 友美
- コアクロス 11:50–12:20 スタッフ
- ボディパンプ 12:40–13:40 川本 弘幸
- ボディコンバット 14:00–15:00 笹倉 淳
- ヒップホップスクール 15:20–16:50 川崎 道代
- 子どもスクール 17:15–18:15 ダンス（ドリーム）

プール

- 子どもスクール 10:00–10:45 スイミング（スイムフレンズ）
- 子どもスクール 11:10–12:10 スイミング（キンダー①）
- 子どもスクール 12:20～13:20 スイミング（キンダー②） スイミング（児童①）
- 子どもスクール 13:30–14:30 スイミング（児童②）
- 子どもスクール 14:40～15:40 スイミング（児童③） スイミング（上級①）
- 子どもスクール 15:50–16:50 スイミング（上級②）

日曜日

スタジオ

- シェイプエアロ 10:30–11:15 松崎 広子
- シェイプステップ 11:35–12:20 松崎 広子
- チ 誰でもストレッチ 12:40–13:00 新恵 響
- ボディアタック 13:30–14:30 本多 有希
- 変更 ボディパンプ45 15:00–15:45 岡部 佳代
- 変更 レズミルズダンス 16:05–16:50 村山 千絵

プール

- 子どもスクール 10:00–11:00 スイミング（ベビー）
- 子どもスクール 11:10–11:55 スイミング（スイムフレンズ）
- 子どもスクール 12:20～13:20 スイミング（キンダー）
- 子どもスクール 13:30–14:30 スイミング（児童①）
- 子どもスクール 14:40～15:40 スイミング（児童②） スイミング（上級①）
- 子どもスクール 15:50–16:50 スイミング（上級②）

スタジオプログラム定員

・通常クラス	50名（WEB予約枠24名）
・ステップ台、ウェイト使用クラス	40名（WEB予約枠19名）
・オリジナルケア	21名（WEB予約枠10名）

当日予約は直前のクラスの開始時間にスタジオ前の台帳に記入をお願いします。

【 マーク表記に関して 】

- チ 【予約マーク】 予約用チケットをお持ちの方が予約できるプログラム（クラス）です。 ※予約条件がございます。詳しくははスタッフまでお尋ねください。
- 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心してお楽しみ頂けます。
- NEW 【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム（クラス）です。
- 変更 【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム（クラス）です。

■ 営業時間のご案内 ■

曜 日	営 業 時 間
月・水・木・金	10:00～22:00
土	10:00～19:00
日・祝日	10:00～18:00

※毎週火曜日は休館日となります　※祝祭日は特別プログラムとなります。