

コナミスポーツクラブ 本山南

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

24年7月~9月

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 21:00, 22:00). Includes program names like 'オリジナルダンス', 'ヨガ', 'スイミング', and instructor names.



少人数制スタジオレッスンのご案内
少人数制スタジオレッスンは定員10名の有料スクールレッスンとなります。
スクール申込、もしくは体験をお申し込みの方がご参加いただけます。
スタジオ2 オンラインライブレッスンのご案内
「live配信クラス」のマークがついているクラスが対象です。
参加方法などは、別途掲示物をご確認ください。
スタジオプログラム参加のお客様へ
スタジオプログラムご参加の際は、各スタジオ入場口から順番に入場し、ご参加いただけますようお願いいたします。
スタジオプログラム定員: スタジオ1 53名 スタジオ2 25名
スタジオプログラム参加の際は、マスク着用は任意となります。
プールプログラム参加のお客様へ
プールプログラムの定員: アクアピクス系 30名 スキルレッスン系20名
プログラム参加時には、他のお客様との距離を十分に取っていただくようお願いいたします。
その他
インストラクターの体調等により急遽、担当クラスを代行もしくは休講することがございます。あらかじめご了承ください。

7月～スタジオ・アクアプログラム入場方法のご案内

■スタジオプログラム

1、定員数

スタジオ1・・・53名

スタジオ2・・・25名

2、参加方法

前のレッスン開始後、スタジオ入り口前に予約台帳を設置します。

参加希望の方は、そちらに「ロッカーキー番号」「性別」「イニシャル」をご記載ください。

※ロッカーをご利用されない場合は、「シューズロッカー番号」を記載ください。

※記入はご本人のみとなります。

3、入場方法

プログラム開始時間15分前よりご入場頂けます。

※15分前入場でないクラスもございます。表面をご確認ください。

入場時に鍵番号を確認いたします。

※15分前にいない場合は、入場順が後ろに回ります。

※予約台帳に記載後、入場時までは整列頂く必要はありません。

※10分前までに入場口まで来られない際は、キャンセル扱いとさせていただきます。

■プールプログラム

1、定員数

アクアビクス・・・30名

スキルレッスン・・・20名

2、参加方法

①アクアビクス

前のクラス開始後、プールサイドに予約台帳を設置します。

参加希望の方は、そちらに「ロッカーキー番号」「性別」「イニシャル」を記載ください。

台帳に記載後、整理券を配布します。

②スキルレッスン

各クラス開始20分前よりプールサイドにて整理券を配布いたします。

3、入場方法

各クラス会費5分前に整理券ナンバー順に所定の位置に整列をお願いいたします。

入場時にスタッフが整理券を回収いたします。

※5分前にいない場合は、入場順が後ろに回ります。

■WEB予約について

1クラス330円（税込）となります。

WEB予約は5クラスまでお申込頂けます。

1、対象人数

スタジオ1・・・25名

クラス定員数に対し、WEB予約申込者人数以外が、当日台帳記載等にて参加可能です。

例)

スタジオ1 定員数53名に対し、WEB予約10名の場合は、43名の方が参加可能。

少人数制スタジオレッスン・オンラインライブレッスンについて

■少人数制スタジオレッスン

クラスラインナップ	曜日	時間	担当者	金額（税込）
ボディバランススクール	月	10:30～11:40	大館 恵	4,730円
ズンバスクール	月	11:45～12:45	macco	6,930円
ヨガスクール	月	13:15～14:15	ターニャ	4,730円
関節トレーニングスクール	水	11:30～12:30	奥谷 真由美	4,730円
ヨガスクール	水	13:30～14:30	中本 明日香	4,730円
ヨガスクール	木	10:30～11:30	ターニャ	4,730円
ヨガスクール	木	14:00～15:00	ターニャ	4,730円
太極拳スクール	木	15:20～16:20	加藤 玲子	6,930円
ズンバスクール	木	16:45～17:45	macco	6,930円
オリジナルダンススクール	木	20:30～21:15	YUKA	4,730円
背骨コンディショニングスクール	金	10:30～11:30	奥谷 真由美	4,730円
ピラティススクール	金	14:20～15:20	香川 直子	4,730円
オリジナルダンススクール	土	10:10～11:10	熊沢 幾子	4,730円
オリジナルダンススクール	土	11:15～12:15	熊沢 幾子	4,730円
オリジナルダンススクール	日	13:05～14:05	麻美	4,730円

1、入会

少人数制スタジオレッスンは月4回制のスクールレッスンです。

入会手続きは、3階フロントにて受付しております。

2、体験

体験料金での都度払い体験は出来ません。

※但し、定員に達しているクラスは体験出来ません。

3、定員数

10名 定員に達しているクラスについては体験は受け付けておりません。

※入会・体験の方以外はご参加いただけません。

※最小遂行人数：4名

※最小遂行人数に達していなくても開催する事もございます。

■オンラインライブレッスンについて

1、対象クラス

オンラインライブレッスン対象クラスは、「Live配信クラス」の記載があるクラスとなります。

2、参加方法

営業開始とともに当日実施予定のオンラインライブレッスン対象クラスの台帳を設置します。

参加希望の方は、そちらに「ロッカーキー番号」「性別」「イニシャル」をご記載ください。

※ロッカーをご利用されない場合は、「シューズロッカー番号」を記載ください。

※記入はご本人のみとなります。

3、入場方法

プログラム開始時間15分前よりご入場頂けます。

入場時に鍵番号を確認いたします。

※15分前にいない場合は、入場順が後ろに回ります。

※予約台帳に記載後、入場時までは整列頂く必要はありません。

※10分前までに入場口まで来られない際は、キャンセル扱いとさせていただきます。