

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 23:00). Includes program names like ヨガ(心), シェイプエアロ, and 健康水泳教室, along with instructor names and facility icons.

休館日

18時営業終了

20時営業終了

- スタジオ・プールプログラムご参加にあたって
● 担当者、プログラム内容は都合により変更となる場合があります。
● プログラム開始15分前よりスタジオへご入場いただけます。
● 一部、混雑が予測されるクラスに関して、整理券をクラス開始30分前より配布致します。

アキアエクササイズのレーン移動について
~10名まで 1レーン
11名~29名 2レーン
30名~ 3レーン

- 営業時間のご案内
※祝日は特別プログラムとなります。
※毎週火曜日は休館日となります

曜日：時間
月・水・木・金 9:00~23:00
土 10:00~20:00
日・祝休日 10:00~18:00

☎ 075-492-4700

【スタジオWEB予約について】
メンバーサービスでスタジオプログラムの予約をいただけます。
ご予約は1週間前の同日曜日7:00よりご予約開始です。
お一人様につき、1週間で5枠までご予約可能です。
1枠330円(税込)です。当日、15分前より入場案内を致します。
詳しくはHPをご確認ください。

【WEB予約者以外の参加について】
当日、フロントに各クラスの参加いただける人数を掲示致します。
WEB予約者以外のスタジオ参加方法は、レッスン開始15分前よりスタジオへご案内・入場頂きます。混雑が予想される一部のクラスは30分前より整理券を配布しております。※入場順につきましてはWEB予約の方の当日整理券(整理券番号順)の方の順になります。※不在の場合は先行します。

プログラム | スタジオ定員 | WEB定員 | 当日整理
ヨガ、ピラティス等 60名 29名 31名
エアロビクス等 60名 29名 31名
ボディパンプ 50名 24名 26名
腸&リンパ美人エクササイズ 40名 19名 21名

- プール有料プログラムのご案内
● 健康水泳教室...「生涯健康」を目標としたクラスです。月4回制・定員10名・お申込みはフロントで承ります。
【マーク表記に関して】
● 整理券マーク クラス参加の際に、事前に整理券を配布致します。詳しくはマシンジム内掲示板をご確認ください。
● 安心マーク ご自身のペースで運動を行いたいと考える方へお勧めのクラスです。
● 有料プログラムマーク 別途参加料金が必要になります。(フロントにてお申込下さい)
● スクールマーク スクール会員対象クラスです。
● 変更マーク 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。