コナミスポーツクラブ 天理　スタジオ＆プール　プログラムタイムスケジュール　2020年　9月～

月曜日

2階スタジオ
- 10:30～11:10 シンプリーエアロ　伊東　千晶
- 11:45-12:30 ボディバランス45＊ST　YUKIKO
- 13:00-13:45 ボディコンバット45　下條　正人
- 14:15-14:45 ボディアタック30　下條　正人
- 15:15-16:00 ヨガ（心）　宮本　京子

4階多目的スタジオ
- 11:30-11:55 ステップ・アップ　伊東　千晶

プール
- 14:00-14:30 アクアビクス(エンジョイ)　佐藤　杏子
- 15:00～15:45 スイミングトレーニング　藪内　秀一

火曜日

2階スタジオ
- 10:15-11:00 ヨガ（心）　濱　道代
- 11:30～12:15 シェイプエアロ　森本　文美代
- 12:45-13:30 ZUMBA　芋生　和花子
- 14:00-14:45 フラダンス　高田　美紀
- 15:15～16:00 シェイプエアロ　城内　春代

4階多目的スタジオ
- 11:30-12:00 コアクロス　スタッフ

プール

水曜日

休館日の為　終日ご利用頂けません

木曜日

2階スタジオ
- 10:30-11:10 シンプリーエアロ　佐藤　杏子
- 11:45-12:30 シェイプエアロ　芋生　和花子
- 13:00-13:45 ZUMBA　KYO
- 14:15-15:00 ヨガ（体）　KYO
- 15:45-16:15 ボディコンバット30　川原　卓也

4階多目的スタジオ
- 15:15-16:00 ス 少人数制ピラティス（有料）　KYO

プール
- 12:00～12:45 マスターズスイミング　スタッフ

金曜日

2階スタジオ
- 10:30-11:15 シェイプエアロ　伊東　千晶
- 11:45-12:30 ヨガ（心）　田中　清美
- 13:00-13:45 メガダンス45　YUKIKO
- 14:15-14:45 ボディパンプ30　瀬野　芳子
- 15:30-16:15 ヨガ（心）　田中　清美

4階多目的スタジオ

プール
- 13:00～13:45 スイミングトレーニング　スタッフ
- 14:15-14:45 変更 アクアビクス(エンジョイ)　下條　正人

土曜日

2階スタジオ
- 10:30-11:15 シェイプエアロ　森本　文美代
- 11:45-12:30 ボディジャム45　米田　和
- 13:00-13:45 ヨガ（体）　宮本　京子
- 14:15～14:45 ボディコンバット30　藪内　秀一
- 15:30-16:15 フラダンス　高田　美紀

4階多目的スタジオ
- 12:15-13:00 ス ボクシングエクササイズ(有料)　大西　伯門

プール
- 10:30～11:15 スイミングトレーニング　大西　伯門

日曜日

2階スタジオ
- 10:15-11:00 ボディバランス45FX　YUKIKO
- 11:30-12:15 メガダンス45　YUKIKO
- 12:45-13:30 ボディパンプ45　川原　卓也
- 14:00-14:45 ボディアタック45　川原　卓也
- 15:15-16:00 ヨガ（心）　第1.3.5週　濱　第2.4週　藤井

4階多目的スタジオ

プール
- 11:30～12:30 ス アクアスクール（有料）　第2・4週　藤井操
- 13:45-14:15 プラクティックアクア　第2・4週のみ藤井

■　スタジオ・プールプログラムご参加にあたって　■

- ● スタジオご参加の際はマスクを着用くださいますようお願い申し上げます。
- ● 担当者、プログラム内容は都合により変更となる場合がございます。
- ● スタジオ定員枠　2階　12名　4階　7名
- ●スタジオWEB予約枠　2階スタジオ6名　4階スタジオ4名
- ●プログラム開始15分前にスタッフが人数を集計し、ご入場頂けます。

■9月よりスタジオWEB予約が始まります■

新型コロナウィルス感染拡大抑制のため、ご協力のほどよろしくお願いいたします

- ●スタジオ予約枠は2階6名　4階4名となります。対象のクラスはすべてのクラスとなります。
- ●予約方法はコナミメンバーサービスからとなります。
  （登録方法はスタッフまでお尋ねください）
- ●ご予約の枠はお1人様3枠となります。
- ●WEB予約をキャンセルされる場合は、前日まで（23:59）にWEBにて
  キャンセルをお願いいたします。
- ●当日キャンセルの場合は20分前までに天理支店までお電話をお願いいたします。
- ●WEBにて予約ができなかった場合には、現状通りのルールでスタジオ前にお並びください。
- ●当日の入場は15分前から、WEB予約から優先的にお呼びいたします。
- ●10時15分スタートのクラスは10時05分よりお呼びいたします。

【　マーク表記に関して　】

- 【安心マーク】　ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心してお楽しみ頂けます。
- 【スクールマーク】　別途参加料金が必要になります。
- 【NEWマーク】　今回より新たにスタートしたプログラムです。
- 【変更マーク】　前回より時間・内容等が変更となったプログラムです。

■　営業時間のご案内　■

曜日	営業時間
月・火・木・金・土	10:00～18:00
日・祝日	10:00～18:00

※祝日は特別プログラムとなります。
※毎週水曜日は休館日となります

コナミスポーツクラブ 天理　スタジオ＆プール　プログラムタイムスケジュール　2020年　9月祝日

9月21日（月）

2階スタジオ	4階多目的スタジオ	プール
ボディバランス45＊ST 10:30-11:15 YUKIKO		
メガダンス45 11:45-12:30 YUKIKO		
ヨガ（心） 13:00-13:45 濱　道代		
シェイプエアロ 14:15～15:00 城内　春代		
ボディコンバット45 15:30-16:15 薮内　秀一		

9月22日（火）

2階スタジオ	4階多目的スタジオ	プール
シンプリーエアロ 10:30～11:10 森本　文美代		
シェイプエアロ 11:45～12:30 森本　文美代		
フラダンス 13:00-13:45 高田　美紀		
ボディコンバット45 14:15-15:00 下條　正人		
ボディアタック30 15:30-16:00 下條　正人		

水曜日

休館日の為　終日ご利用頂けません

■　スタジオ・プールプログラムご参加にあたって　■

● スタジオご参加の際はマスクを着用くださいますようお願い申し上げます。

● 担当者、プログラム内容は都合により変更となる場合がございます。

● スタジオ定員枠　2階　12名　4階　7名
●スタジオWEB予約枠　2階スタジオ6名　4階スタジオ4名

●プログラム開始15分前にスタッフが人数を集計し、ご入場頂けます。

■9月よりスタジオWEB予約が始まります■
新型コロナウィルス感染拡大抑制のため、ご協力のほどよろしくお願いいたします

●スタジオ予約枠は2階6名　4階4名となります。対象のクラスはすべてのクラスとなります。
●予約方法はコナミメンバーサービスからとなります。
（登録方法はスタッフまでお尋ねください）
●ご予約の枠はお1人様3枠となります。
●WEB予約をキャンセルされる場合は、前日まで（23:59）にWEBにて
キャンセルをお願いいたします。
●当日キャンセルの場合は20分前までに天理支店までお電話をお願いいたします。
●WEBにて予約ができなかった場合には、現状通りのルールでスタジオ前にお並びください。
●当日の入場は15分前から、WEB予約から優先的にお呼びいたします。
●10時15分スタートのクラスは10時05分よりお呼びいたします。

【　マーク表記に関して　】

【安心マーク】	ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心してお楽しみ頂けます。
【スクールマーク】	別途参加料金が必要になります。
【NEWマーク】	今回より新たにスタートしたプログラムです。
【変更マーク】	前回より時間・内容等が変更となったプログラムです。

■　営業時間のご案内　■

曜　日	営　業　時　間
月・火・木・金・土	10:00～18:00
日・祝日	10:00～18:00

※祝日は特別プログラムとなります。
※毎週水曜日は休館日となります