

コナミスポーツクラブ 寝屋川

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2024年6月

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). It lists various activities like Yoga, Pilates, and Zumba, along with instructor names and facility usage notes.

■ スタジオプログラム参加の皆様へお願いとご案内 ■

- スタジオプログラム参加は事前にWEBより有料参加予約ができます。
●スタジオは以下の順番で入場となります。
●【スタジオ有料WEB参加予約での参加について】
●【WEB参加予約以外での当日参加について】
●【入場について】

■ 営業時間・ご利用のご案内 ■

Table with columns: 曜日 (Day), 営業時間 (Business Hours), ご利用時間 (Usage Time). Rows include 月・水・木・金, 土, and 日・祝.

■ スタジオプログラム定員人数のご案内 ■

Table with columns: プログラム (Program), 3階スタジオB (3F Studio B), 2階スタジオA (2F Studio A), 定員数 (Capacity). Rows include ボディパンプ and シェイプステップ.

※有料WEB参加予約が定員に満たなかった場合は+有料WEB参加予約空き人数分参加いただけます。

【マーク表記に関して】

- ☺ 【安心マーク】ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心して楽しみ頂けます。
☺ 【OLLマーク】2階スタジオAではオンラインにてライブ配信のクラスを実施いたします。
☺ 【スクールマーク】別途参加料が必要となります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
☺ 【変更マーク】前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
☺ 【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。