

コナミスポーツクラブ 戸畑 スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2024年7月～9月

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日	金曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
10:00																			
10:30	😊 ヨガ(心) 10:35-11:20 立田 真由美	📌 OyZ 10:20-11:20 安徳 千鶴					😊 ヨガ(体) 10:35-11:20 隈元 裕子	📌 NEW 7月より新規開校! フレイル予防 ロコモ運動スクール 10:30-11:30 安徳 千鶴		😊 ポデイパン30 10:45-11:15 加藤 博子									
11:00			📌 アクアピクス(シェイプ) 11:00-11:45 田口 智美																
11:30																			
12:00	😊 シンプルーステップ 11:50-12:30 安徳 千鶴									😊 ヨガ(体) 11:45-12:30 磯部 花都子									
12:30		📌 ボールエクササイズ 12:30-13:30 加藤 博子																	
13:00	📌 メガダンス45 13:00-13:45 田口 智美									😊 シンプルエアロ 13:00-13:40 磯部 花都子									
13:30																			
14:00	😊 ポデイバランス30※ST 14:05-14:35 加藤 博子																		
14:30			📌 成人水泳教室 14:00-15:00 染川 雅子							😊 ポデイバランス45 ※FX 14:15-15:00 大庭 奈留									
15:00																			
16:00																			
17:00	📌 子供 ダンススターズ (入門) 16:45-17:30	📌 卓球スクール (初中級) 17:00-18:30 植松卓球道場																	
18:00	📌 子供 ダンススターズ (初級) 17:40-18:40																		
19:00										😊 ヨガ(体) 18:50-19:50 森藤 亜希									
19:30	😊 ポデイバランス30※FX 19:10-19:40 大庭 奈留																		
20:00																			
20:30	📌 メガダンス45 20:10-20:55 佐々木 さやか																		
21:00																			
22:00																			

休館日の為 終日ご利用頂けません

【スタジオ定員について】

スタジオ1	40名 ※ツールあり35名
スタジオ2	10名

※状況により変更になる場合がございます

【マーク表記に関して】

- 😊 【安心マーク】ご参加が初めての方・久しぶりの方 低体力者の方でも安心して楽しめます。
- 📌 【スクールマーク】別途参加料金が必要なクラスです。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
- NEW 【NEWマーク】今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
- 変更 【変更マーク】前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。

【整列・入退場について】

- ※クラス開始の15分前より整列、入場開始です。
- ※15分前にスタジオ前にはいない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ※レッスン中の途中入退場はご遠慮ください。
- ※整列時やスタジオ内での場所取りはご遠慮ください。
- ※退場時はインストラクターの指示に従って退出ください。

スタジオマナーについて

- 大声での会話・声出しはお控えください。マスク着用は個人の判断に委ねます。
- マットやバー等のレッスンツールの除菌、清掃にご協力お願い致します。

第2スタジオについて

- スクール、有料卓球台貸し出し以外の時間はストレッチゾーンとして開放しております。

【スタジオWEB予約 330円(税込)/1クラスについて】※定員数がございます。

- 参加希望レッスンの予約開始は、1週間前(AM 7:00～)からとなります。※ツールあり16名・ツールなし19名
- 予約参加レッスンのキャンセルは、前日23:59までとなります。
- キャンセルされた予約分は返金ではなく、繰り越しとなります。(90日間有効)※当日キャンセル分繰り越し、返金不可

※ 当日予約について ※

- 前のクラスの開始時間より予約台帳にロッカーキー番号をお書きください。
- 最初のクラスのご予約は、朝1本目は10:10～受付開始。夜は18:10～受付開始となります。
- 朝1本目のクラスの予約はフロントにて整理券を配布致します(10:10まで配布)

営業時間のご案内

曜日	営業時間
月・火・水・金	10:00～22:00
土	10:00～20:00
日・祝日	10:00～19:00

【休館日】毎週木曜日
☎093-884-0860

※祝祭日は特別プログラムとなります。

少人数制スクールについて

最少遂行人数4名に達しなかった場合は、翌日より閉講となります。