

コナミスポーツクラブ 目黒

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2024/9/1~9/30

Main schedule table with columns for days of the week (火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日) and time slots (9:00-9:30, 10:00-10:30, etc.). Includes program names like 'ヨガ(心)', 'アクアピクス', and instructor names like '山田 裕子', '東條 栄吾'.

●WEB予約は有料 (330円/税込) となります。当日のご予約は施設にて承ります。朝一番のレッスンはフロントにて、2本目以降はスタジオ前設置の台帳に「ロッカーキーナンバー」をご記入ください。 ※平日19時台のレッスンは18時より台帳記入ができます。
●スタジオの定員は下記の通りとなります。
※Aスタジオ (30名) ステップ台使用クラスは(25名) またWeb予約は14名までとなり、16枠 + Web未予約枠は当日枠としてご参加いただけます。(ステップ台使用クラスは12枠、トップライトは7枠) ※Bスタジオ (15名) Web予約は7名となります。
※アクアプログラム (30名) となります。
●アクアプログラム(泳法含)2コース使用時は、残りの1コースを歩行・遊泳と混在するため、混み合う場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。
●スタジオスクールは会費制クラス、都度制クラスと申し込み方法が異なります。(お申し込み方法は別途館内告知をご覧ください) なお、体験も受け付けておりますので、ご希望の際はフロントにてお申し込みください。

【マーク表記に関して】
●【有料プログラムマーク】 別途都度代金を頂くクラスです。
※フロントにてお申し込みください。
●【スクールプログラムマーク】 別途会員登録を頂くクラスです。
※フロントにてお申し込みください。
●【スマイルマーク】 初めの方でも安心して参加出来るクラスです。

※休日は別途特別プログラムとしてご案内いたします。
※アクアプログラム・スタジオスクールを除くクラスは、1週間前よりWEB予約 (330円/税込) が可能となります。当日予約は施設にて承ります。(お電話での予約はできません)
※スタジオ当日予約は、前日のクラスが満員次第、スタジオ前の台帳に「ロッカーキーナンバー」をご記入ください。朝一番のレッスンの予約はフロントにて整理券をお取りいただきます。お電話での受付はできません。
※スタジオプログラムを「Web」で優先予約されたお客様は、「当日台帳にロッカー」も記入されたお客様がレッスン開始5分前までにスタジオにいない場合は、キャンセル扱いとして、キャンセル料のお振込みをさせていただきます。

8月 17日 更新