

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (10:00 to 23:00). Includes program details like 'ヨガ(心)', 'Live配信クラス', and 'プール' activities.

休館日

プールコース帯について
スタジオ参加に際して
スタジオ優先入場予約について(有料)
WEB優先予約1回/330円
当日スタジオ入場について

スタジオ定員
【マーク表記に関して】
【整理券マーク】 15分前よりプールサイドで整理券を配布いたします。
【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心して楽しみ頂けます。
【有料プログラムマーク】 別途参加料金が必要になります。(都度参加費を頂いているクラス)
【スクールマーク】 別途参加料金が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
【変更マーク】 前回より時間・内容・担当者等が変更となったプログラム(クラス)です。
【NEWマーク】 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
こちらのクラスはスタジオに初めて出られる方にお勧めです。動き方などを中心に説明しスタジオに出るきっかけを作ります。自分のペースで無理なく参加でき、途中退出が可能です。
※表示価格は税込のみです。

【イベントプログラム申し込み方法】
1週間前の11:00よりフロント受付、12:00より電話受付をいたします。
【スクール都度利用について】
各スクール1回ずつご参加いただける都度利用もごございます。
スクールにより料金異なる為フロントにお問合せください。
レッスン当日フロントにてお申込みいただけます。

プール プライベートレッスン
泳ぎを習いたい、泳ぎのスキルを磨きたい、水中でリハビリを行いたい、効果的な水中ウォーキングを教えて欲しい、そんな皆様におススメのプライベートレッスン。マンツーマンから最大3名のグループにて実施いたします。スタジオの空き時間を利用して実施しますので、ご希望の方は各インストラクターと日程を調整の上お申込み下さい。
料金30分/お1人様の価格(税込) ※3名は45分実施
1名:4,400円 / 2名:3,850円
スタジオ プライベートレッスン
スタジオプログラムをより楽しく、より効果的に参加いただけるようサポートいたします。マンツーマンから最大3名のグループにて実施いたします。スタジオの空き時間を利用して実施しますので、ご希望の方は各インストラクターと日程を調整の上お申込み下さい。
料金30分/お1人様の価格(税込) ※3名は45分実施
1名:4,400円 / 2名:3,850円 / 3名以上:3,300円