

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and times (10:00 to 22:00). Includes program names like 'オリジナルポスチャー', 'ボディパンプ45', and 'ヨガ(心)', along with instructor names and facility usage notes.

スタジオプログラムの定員数について
【スタジオ】
・ステップ使用プログラム/20名
・その他プログラム/25名
【予約枠数】
・WEB優先予約枠/10名
・店頭予約枠/10名or15名
+ WEB予約枠残数

【マーク表記に関して】
安心マーク ご自身のペースで運動を行いたいと考える方へお勧めするクラス。
変更マーク 前回より時間・内容・担当者等が変更となったクラスです。
NEWマーク 今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。
スクールマーク 別途参加料が必要になります。(月額・回数で参加費を頂いているクラス)
有料プログラムマーク 別途参加料が必要になります。(都度参加費を頂いているクラス)

【当日店頭受付でのスタジオ参加をご希望の方】
①受付人数は各プログラムの店頭枠+優先予約枠残数での受付
②対象プログラムの1つ前のプログラムが開始後、マシンカウンターにて受付開始(受付ボードへ男性は黒ペン・女性は赤ペンでロッカー番号をご記入ください)
③原則対象プログラム開始時間15分前になりましたらスタジオ前でロッカー番号にて呼び出し

休館日の為 終日ご利用頂けません

2024年9月23日(月) 祝日タイムスケジュール
営業時間／10:00～18:00 (フロント受付時間／11:00～16:00)

スタジオ プログラム 【各プログラム定員】 ボディパンプ／20名 その他／25名	時間	10:30～11:30	子どもイベント 12:00～13:15	イベント 13:30～14:45	15:10～15:55	16:15～17:15
	プログラム名	ボディコンバット60	【子どもイベント】 走り方教室 参加費／550円	【子どもイベント】 走り方教室 参加費／550円	メガダンス45	ボディバランス60
	担当 インストラクター	渡辺 大貴			輿石 夏紀	菊村 光子

【ベブースイミング／3コース使用】 10:15～11:15 ※大人プログラム休講	【子どもスイミングスクール／3コース使用】 15:00～18:00 ※レッスン実施時間以外は大人フリー利用可能
---	--

●9月23日(月祝)の施設ご利用条件はご登録されている会員種別の条件でご利用頂けます。

●スタジオプログラム参加方法●

【有料プログラム参加方法】
 ・フロントにてお申込み及びご入金となります。
 (参加費／550円)※詳細は別途案内をご覧ください。

【通常プログラム参加方法】
 ・前プログラムが始まりましたら次のプログラムのご予約が可能です。マシンカウンターへ予約ボードがございますので、そちらへご利用のロッカーキー番号を記入し入場開始までお待ちください。(男性は黒・女性は赤のペンでご記入をお願いします)
 ※1本目のボディバランスのみチェックイン時にフロントにて整理券をお取りください。そちらの番号にて呼び出し・ご入場いただきます。

【WEB優先予約方法】
 ・コナミスポーツクラブメンバーサービスより前日の23:59までご予約いただけます。(1レッスン／330円)
 ※キャンセルも前日の23:59までとなります。

その他ご不明点等ございましたらスタッフまでお尋ねください。