

コナミスポーツクラブ 蒲郡

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2021年9月

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | 日曜日 |
|-------|---|-------------------------------|---------------------------------------|--|--|-----------------------------|---|--|--|-------------------------------------|-------|--------------------------------|---------------------|
| | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 | ヨガ(心) 10:15-11:00 長坂 享子 | バタフライ 10:15-11:00 渡辺 乙実 | ボディコンバット45 10:15-11:00 垂石 光輝 | 高圧水泳 10:15-11:00 渡辺 乙実 高圧水泳 10:30-10:45 渡辺 乙実 | 高圧水泳 10:15-11:00 渡辺 乙実 高圧水泳 10:30-10:45 渡辺 乙実 | 背泳ぎ 10:15-11:00 杉浦 利枝 | オリジナル健康体操 (ストレッチ) 10:15-11:00 山本 純也 | オリジナル健康体操 (ストレッチ) 10:15-11:00 山本 純也 | オリジナル健康体操 (ストレッチ) 10:15-11:00 山本 純也 | 少人数制レッスン (成人水泳) 講師:杉浦 利枝 | | 子供 スイミング スクール | |
| 11:00 | | | | アクアピクス(エンジョイ) 11:00-11:45 渡辺 乙実 | | 平泳ぎ 11:15-12:00 遠藤 舜弥 | | | | | | | |
| 12:00 | 少人数制レッスン (エアロビクス) 講師:長坂 享子 | 子供 スイミング スクール | ボディバンプ45 11:30-12:15 木下 千鶴 | | メガダンス45 11:30-12:15 塚本 務乃 | | スポーツベビー | 子供 スイミング スクール | ヨガ(心) 11:30-12:15 榎原 寛子 | 子供 スイミング スクール | | | |
| 13:00 | | | | 少人数制レッスン (成人水泳) 講師:遠藤 舜弥 | | 高圧水泳 12:30-12:45 塚本 務乃 | | | | | | | |
| 14:00 | | | オリジナルボディコンシャス 13:30-14:15 山内 和美 | | | | | | | 少人数制レッスン (マットピラティス) 講師:藤田 富美子 | | 少人数制レッスン (太極拳) 講師:石田 かおり | |
| 15:00 | フラダンス 初級 14:30-15:15 蟹江 みさ子 | | | | 大人カルチャースクール (フラダンス) | | | | | | | | 子供 スイミング スクール |
| 16:00 | | 子供 スイミング スクール | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | 子供カルチャースクール (クラシックバレエ) | | 子供カルチャースクール (キッズテア) | | | 子供 スイミング スクール | | | | 子供カルチャースクール (クラシックバレエ) | |
| 18:00 | | | 子供カルチャースクール (クラシックバレエ) | | 子供カルチャースクール (キッズテア) | | | 子供 スイミング スクール | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | カルチャースクール (空手) | |
| 20:00 | 【9月の臨時休館日】 9月7日(火)・22日(水) | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 【少人数制レッスン】 定員10名で月4回レッスンの有料クラスです。 1人1人の目標に合わせてきめ細やかに 動きをサポートします。 | | | | | | 【体験随時受付中】 体験料/1,100円(税込)※1人1回 都度利用/2,200円(税込) | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | 休館日の為 終日ご利用頂けません |

コナミスポーツクラブ 蒲郡

スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

2021年9月/祝日

| | 9月7日(火)/臨時休館日 | | 日(月)/敬老の日 | | 9月22日(水)/臨時休館日 | | 9月23日(木)/(秋分の日) | | | | 日曜日 |
|-------|------------------------|-----|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-----|---------------------------------|---------------------|--|--|------------------|
| | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | スタジオA | プール | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | ボディコンバット45 10:15-11:00 垂石 光輝 | アクアピクス(エンジョイ) 10:15-11:00 渡辺 乙実 | | | メガダンス45 10:15-11:00 塚本 務乃 | | | | |
| 12:00 | 臨時休館日のため 終日利用できません。 | | 少人数制レッスン (エアロビクス) 講師:長坂 享子 | 子供 スイミング スクール | 臨時休館日のため 終日利用できません。 | | スポーツベビー | 子供 スイミング スクール | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | 子供カルチャースクール (クラシックバレエ) | 子供 スイミング スクール | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | 休館日の為 終日ご利用頂けません |