

コナミスポーツクラブ 刈谷

25年5月12日(月)～7月17日(木)

月曜日 プール		火曜日 プール		水曜日 プール		木曜日		金曜日 プール		土曜日 プール		日曜日 プール			
9:00 30 10:00 30 11:00 30 12:00 30 13:00 30 14:00 30 15:00 30 16:00 30 17:00 30 18:00 30 19:00 30 20:00	終日学校 ご利用頂 けませ ん	運動塾 スイミングスクール		終日学校 ご利用頂 けませ ん		休館日の為 終日ご利用頂 けません		サーキットエクササイズ1 10:10-10:40 木下 千鶴		運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール			
								バタフライ 10:45-11:15 木下 千鶴							
								運動塾 スイミングスクール							
														運動塾 スイミングスクール	
運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール					
						■ 営業時間のご案内 ■		曜日		営業時間					
								月・火・水・金		10:00～19:00 ※利用可能時間は、 10:00～14:45					
								土		9:00～19:00 ※利用可能時間は、 10:00～13:45		■ 当施設をご利用の会員様へのお願い ■ コナミスポーツクラブ刈谷をご利用頂き、誠に有難う御座います。 皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申しあげ ます。			
								日		9:00～12:00 ※利用可能時間は、 9:00～11:45		● 途中入場・途中退場は安全上危険ですので ご遠慮ください。			
								※毎週木曜日は休館日となります。				● タイムスケジュール及び担当者につきましては、 都合により変更する場合がございます。			

コナミスポーツクラブ 刈谷

7月18日(金)～9月30日(火)

	月曜日 プール	火曜日 プール	水曜日 プール	木曜日	金曜日 プール	土曜日 プール	日曜日 プール	
9:00						運動塾 スイミングスクール	運動塾 スイミングスクール	9:00
30								10:00
10:00	😊サーキットエクササイズ1 10:20-10:50 前川 真穂				😊背泳ぎ 10:20-10:50 木下 千鶴			30
30		運動塾 スイミングスクール	運動塾 スイミングスクール					11:00
11:00	マスターズスイミング 11:00-11:45 小川 美智子							30
30			😊スイミングフォーム 11:40-12:25 小川 美智子		運動塾 スイミングスクール			12:00
12:00								30
30								13:00
13:00		😊アクアウォーキング 13:00-13:30 小川 美智子	😊スイミング初級 13:00-13:30 小川 美智子					30
30								14:00
14:00						運動塾 スイミングスクール		30
30								15:00
15:00								30
30								16:00
16:00	運動塾 スイミングスクール	運動塾 スイミングスクール	運動塾 スイミングスクール		運動塾 スイミングスクール			30
30								17:00
17:00								30
30								18:00
18:00					■ 営業時間のご案内 ■			30
30					曜 日	営 業 時 間		19:00
19:00					月・火・水・金	10:00～19:00 ※利用可能時間は、 10:00～14:45		30
30					土	9:00～19:00 ※利用可能時間は、 10:00～13:45	■ 当施設をご利用の会員様へのお願い ■ コナミスポーツクラブ刈谷をご利用頂き、誠に有難う御座います。 皆さまが快適にご利用頂くために、以下の内容についてお願い申し上げます。	19:00
30					日	9:00～12:00 ※利用可能時間は、 9:00～11:45	● 途中入場・途中退場は安全上危険ですので ご遠慮ください。	
20:00					※毎週木曜日は休館日となります。		● タイムスケジュール及び担当者につきましては、 都合により変更する場合がございます。	

休館日の為 終日ご利用頂けません

😊

【安心マーク】

初めての方、体力に自信のない方も安心です。

変更

【変更マーク】

前回より時間・内容等が変更になったプログラム(クラス)です。

NEW

【NEWマーク】

今回より新たにスタートしたプログラム(クラス)です。