





# コナミスポーツクラブ 一宮

# スタジオ&プール プログラムタイムスケジュール

# 2020年9月

9月21日(月) 敬老の日		9月22日(火) 秋分の日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
スタジオ	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	
9:00				休館日の為 終日ご利用頂けません									
30													
10:00													
30													
11:00													
30													
12:00	😊 ヨガ・ボディバランス30 ※FX 12:00~12:30 押谷 奈都	😊 シンプリエアロ 12:00~12:40 高木 博美											
30													
13:00													
30													
14:00	😊 ボディパンプ45 14:00~14:45 酒井 佐知子	ボディコンバット45 14:00~14:45 鈴木 冨良											
30													
15:00													
30													
16:00													
30													
17:00													
30													
18:00													
30													
19:00													
30													
20:00													
30													
21:00													
30													
22:00													
30													
23:00													

**【マーク表記に関して】**

😊 【安心マーク】 ご参加が初めての方・久しぶりの方・低体力者の方も安心して楽しみ頂けます。

■ 当施設をご利用の会員様へお願い ■

- レッスン開始後の途中入退場は安全の為、ご遠慮ください。
- プログラムご参加の際は所定位置への整列にご協力ください。

● レッスン参加人数 : 定員12名

- お子様スクール中はプールコース利用に制限がございます。
- プールプログラムは参加人数が7名以上の際、2コース分使用させていただきます場合がございます。
- スタジオ内容及びインストラクターは予告なく変更することがございます。
- ヨガ・ボディバランスのレッスンでは、靴は必要ありません。

■ 営業時間のご案内 ■

曜 日 : 時 間	
月・火・木・金	10:00~16:00 18:30~22:00
土 日	10:00~18:00 10:00~18:00
祝日	10:00~16:00

※毎週水曜日は休館日です

※施設ご利用の皆様へお願い  
 日頃から体調管理を行い、以下の症状がある方は、施設のご利用をお控えください。

- ・風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や 37.5 度以上の熱がある方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ・咳、痰、胸部の不快感がある方

■ 特別タイムスケジュール期間の「スタジオプログラム」について

- ①プログラムの間隔を45分以上空けて、換気・除菌清掃を行います。
- ②定員を右記の設定とし、前後左右の人との間隔を空けます。
- ③1プログラムあたり45分以内といたします。
- ④ご参加の皆様へ「発声を慎むように」ご協力願います。
- ⑤スタッフと参加者のハイタッチ（接触）等を自粛いたします。

**営業時間のご案内**

当面の間  
 営業時間を右記の通りと  
 させていただきます。  
 ご理解とご協力をお願いたします。