

全クラスWEB予約対象クラス

[illegible]

コナミスポーツクラブ大森町プール利用案内

[illegible]

コナミスポーツクラブ 大森町

	7/29 (火)		7/30 (水)		7/31 (木)		8/1 (金)		
9:00	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	9:00
30									30
10:00			アクアピクス 末吉 裕美 (2-3コース使用) 10:00-10:30						10:00
30									30
11:00					フィンスイミング 加藤 悦子 (2コース使用) 11:00-11:30				11:00
30									30
12:00					水中温活ウォーキング 花井 輝美 (2-3コース使用) 11:50-12:05				12:00
30									30
13:00	アクアピクス 田中 ひとみ (2-3コース使用) 12:25-13:10				アクアピクス 花井 輝美 (2-3コース使用) 12:15-13:00		オリジナル水中運動 石米 実千代 (2-3コース使用) 12:15-12:45		13:00
30							アクアリング 石米 実千代 (2-3コース使用) 12:55-13:25		30
14:00	スイミング (中級) 齋藤 昭仁 (2-3コース使用) 13:30-14:00		スイミング (上級) 佐藤 勝 (2コース使用) 13:15-14:00		スイミング (初級) 佐藤 勝 (1-2コース使用) 13:30-14:00				14:00
30									30
15:00			成人水泳教室 (2コース使用) 14:15-15:15						15:00
30									30
16:00		歩行 & 初心者コース 9:30-21:30		歩行 & 初心者コース 9:30-21:30		歩行 & 初心者コース 9:30-21:30			16:00
30									30
17:00	短期教室 15:30-19:30 (最大4コース使用)		短期教室 15:30-19:30 (最大4コース使用)		短期教室 15:30-19:30 (最大4コース使用)		短期教室 15:30-19:30 (最大4コース使用)		17:00
30									30
18:00									18:00
30									30
19:00									19:00
30									30
20:00					アクアピクス 末吉 裕美 (2-3コース) 19:30-20:15				20:00
30			スイミング (初級) 平林 泰貴 (1コース使用) 20:00-20:30				スイミング (初級) 佐藤 勝 (1コース使用) 20:00-20:30		30
21:00	マスターズスイミング 中嶋 博之 (2-3コース使用) 20:25-21:25								20:00
30									30

子供短期教室開催に伴い
7月29日 (火) ~ 8月1日 (金) のプールフリーコースが変更となっております。
皆様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、
ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
※短期参加人数によってコース帯が変更になる場合がございます。