

9月・10月 教室カレンダー

9月	期間：2025年9月1日(月)～10月26日(日) 各全8回					
日	月	火	水	木	金	土
	1 月①	2 休館日	3 水①	4 木①	5 金①	6 土①
7 日①	8 月②	9 休館日	10 水②	11 木②	12 金②	13 土②
14 日②	15 月③ 祝日	16 休館日	17 水③	18 木③	19 金③	20 土③
21 日③	22 月④	23 祝日 休館日	24 水④	25 木④	26 金④	27 土④
28 日④	29 月⑤	30 休館日				

10月	月	火	水	木	金	土
			1 水⑤	2 木⑤	3 金⑤	4 土⑤
5 日⑤	6 月⑥	7 休館日	8 水⑥	9 木⑥	10 金⑥	11 土⑥
12 日⑥	13 月⑦ 祝日	14 休館日	15 水⑦	16 木⑦	17 金⑦	18 土⑦
19 日⑦	20 月⑧	21 休館日	22 水⑧	23 木⑧	24 金⑧	25 土⑧
	認定会		認定会	認定会	認定会	認定会
26 日⑧	27 11・12月度 教室①	28 休館日	29 11・12月度 教室①	30 11・12月度 教室①	31 11・12月度 教室①	

※子ども水泳教室のみ最終週に認定会がございます。

※持ち物には、必ず名前を書きましょう。ゲームや貴重品は持ってこないようにしましょう。

※盗難防止の為、必ずロッカーには、カギをおかけください。

※水分補給のため、お飲み物をお持ちください。

※動きやすい服装・泳ぎやすい(動きやすい)水着でご参加ください。

※汗拭き取り用にタオルをお持ちください。

※肩こり腰痛ケア体操・ズンバ教室・ダンスエアロ・マシントレーニング教室・キッズダンス

・Jr.ダンス教室・子どもチアダンス教室・子ども体操教室にご参加の皆様は、室内シューズをご用意ください。

※卓球教室にご参加の皆様は、室内シューズ・ラケットをご用意ください。

※子どもバレエ教室にご参加の皆様は、室内シューズ(バレエシューズ)をご用意ください。

大和郡山市九条スポーツセンター ☎ 0743 (52) 1245