

☆トレーニングコーナー☆

ご利用ルールのご案内



① 来館前に体温測定をお願いいたします。



※体温が37.5度以上ある方は、お断りいたします。

② マスクを着用してご来館ください。



※受付、着替え、会話時、休憩中など運動中以外は、マスクの着用をお願いいたします。

③ 利用申請書のご記入をお願いいたします。



④ ご利用前後は、必ず手指の消毒をお願いいたします。

⑤ マシン用タオルを1人1枚ご使用ください。



※マシン利用後は、必ずふき取りをお願いいたします。
※マシン備付けのタオルはございません。

⑥ 運動中は、間隔をあけてご利用ください。

⑦ できる限り、発声や会話は、お控えください。

⑧ 窓は、開放いたします。

⑨ 空のペットボトルは、自動販売機横のゴミ箱へ
お願いいたします。

⑩ 混雑時は、入場制限させていただく場合がございます。

※目安/20人以下