

特別体験会

背骨コンディショニング

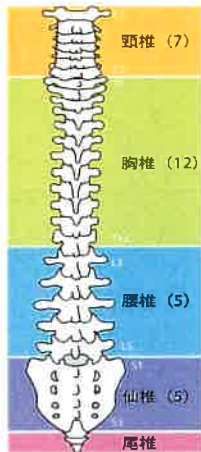
せぼね
からだすこ
こころおだ
背骨コンディショニングで
身体健やか！心穏やか！！

背骨の土台の仙骨が動くので
その上に積み上げられている
腰椎、胸椎、頸椎も歪んでしま
います。

仙骨、腰椎、胸椎、頸椎からは
神経が出ていてそれが体中に
張り巡らされています。

仙骨、腰椎、胸椎、頸椎の
歪みによりその神経が引っ張ら
れてしまい様々な不調が起これ
と考えます。

仙骨、腰椎、胸椎、頸椎の
歪みを痛みなく無理なく
セルフ体操で整えていきます。



この様なお悩みのある方
是非ご参加ください！

頭痛
不眠

腰痛
坐骨神経痛

肩・首の
コリや痛み

耳鳴り
めまい

手足のしびれ

関節痛
(膝・股関節など)

ばね指
花粉症

椎間板ヘルニア
脊柱管狭窄症
すべり症

腰痛・関節痛軽減を
目指します！

☆開催日

9/24・10/8・10/22(水)

☆時間: 14:00~15:00

☆場所: 多目的室

☆定員: 10名

(最低遂行人数5名)

☆参加費: 1,500円(税込)

☆担当者: 中川 明子

背骨コンディショニング
パーソナルトレーナー

皆様のご参加

お待ちしております！

