

TYK体育館 コース型教室

【おとな】

(税込)

教室名	曜日	時間帯	内容	定員	受講料
調整系	キレイになるヨガ	月	10:30～11:30	10名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	音楽に合わせてストレッチ	水	10:30～11:30	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	ボディコンディショニング&姿勢改善エクササイズ	水	14:30～15:30	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	ココロカラダ整うストレッチ	木	10:00～11:00	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	バレエエクササイズ	金	10:30～11:30	10名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	姿勢改善 マットピラティス	金	13:00～14:00	10名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
スポーツ	卓球教室	水	「1部」 13:00～14:00 「2部」 14:15～15:15	各8名	2ヶ月7～8回 7,700円～8,800円 2ヶ月7～8回 7,700円～8,800円
		金	硬式テニス教室 (エンジョイ)	10名	1ヶ月3～4回 4,290円～5,720円
エアロビクス	キックボクシング エクササイズ	水	13:10～14:10	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	ダンスグループ	木	11:15～12:15	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
	らくらくシェイプ	木	15:20～16:20	15名	2ヶ月7～8回 5,600円～6,400円
都度	爽快体操 (都度参加)	月	11:30～12:00	15名	500円/1回
	ズンバ (都度参加)	木	12:30～13:00	15名	500円/1回
	コアトレーニング (都度参加)	木	14:00～14:30	13名	500円/1回

【こども】

(税込)

教室名	曜日	時間帯	内容	定員	受講料
こども教室	キッズチア教室	月	16:30～17:30 (年中～小2) 17:45～18:45 (小3～小6) 19:00～20:00 (小5～中3)	各20名	1ヶ月 5,500円
		木	16:30～17:30 (年中～小2) 17:45～18:45 (小3～小6)		1ヶ月 5,500円
	バスケットボール教室	月	17:15～18:45 (小学生)	20名	1ヶ月3～4回 4,500円～6,000円
	硬式テニス教室 (ジュニア) ※小学生	金	17:30～18:30	10名	1ヶ月3～4回 3,300円～4,400円
	コーディネーション 運動教室	金	16:00～16:50 (年中～小2) 17:00～17:50 (小1～小4) 18:00～18:50 (小2～小6)	各15名	1ヶ月3～4回 3900円～5,200円
	わくわく体育教室	金	幼児: 16:30～17:20 児童: 17:30～18:20	15名	1ヶ月 4,400円

対 象
申 込
注意事項

おとな教室：高校生以上 こども教室：上記内容参照
事前に総合フロントにてお手続きをお願いいたします。
申込者数が少ない場合、教室を閉鎖させていただく場合がございます。予めご了承ください。
休館日（火曜日）は、受付しておりません。
教室をお休みされた場合も受講料の還付はいたしかねます。
申込後の種目、コース変更はできません。また申込後の受講料の還付はいたしかねます。
※定員枠が既にいっぱい教室にはお申込できませんので予めご了承ください。

体験

各種体験をご用意しております！詳しくは電話にてお問合せください

感謝と挑戦のTYK体育館 TEL/0572-22-4111 住所/多治見市大畑町2-150