




下福島プール 教室カレンダー

2025年度2、3月度（8回レッスン）

2月度 (2/2~3/1)							
日	月	火	水	木	金	土	
ビームスポーツ開催日は ○ 印です。						1 1月度	
2 1回目	3 1回目	4 1回目	5 1回目	6 休館日	7 2回目	8 2回目	1週目 青色 2週目 緑色
9 2回目	10 2回目	11 2回目	12 2回目	13 休館日	14 2回目	15 2回目	3週目 オレンジ 4週目 ピンク
16 3回目	17 3回目	18 3回目	19 3回目	20 休館日	21 3回目	22 3回目	← 継続期間 → 4,5月度へ継続、コース変更
23 4回目	24 4回目	25 4回目	26 4回目	27 休館日	28 4回目	3月1日 4回目	申込期間は2月10日（月） から28日（金）までです。

3月度 (3/2~3/29)								
日	月	火	水	木	金	土		
						1 4回目		
2 5回目	3 5回目	4 5回目	5 5回目	6 休館日	7 5回目	8 5回目	5週目 青色 6週目 緑色	
9 6回目	10 6回目	11 6回目	12 6回目	13 休館日	14 6回目	15 6回目	7週目 オレンジ ← スイミングテスト →	
16 7回目	17 7回目	18 7回目	19 7回目	20 休講日	21 休館日	22 7回目	8週目 ピンク 4,5月新規申込開始は	
23 8回目	24 8回目	25 8回目	26 8回目	27 休館日	28 8回目	29 8回目	3月9日（日）9時30分～ 子ども水泳ABC10時30分～	
30 休講日	31 休講日	※3月20日（木）は祝日営業の為、 翌日21日（金）は休館日です。						

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチ・ヨガ はじめての美エクササイズ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB ビームスポーツABC	子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳（中級）	大人水泳（中級）		レベルアップ4泳法	
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

下福島プール



TEL 06-6444-3450（木曜日休館日）