

水遊び & 泳ぎに挑戦

対象：4歳以上の未就学児



8月11日(月祝)10:00～受付開始

定員	実施日	時間	参加費
18名	5, 12, 19, 26 (全4回)	16:00 ～ 16:50 注)前月より 時間変更	4,800円 (税込み) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

レッスン内容：顔付け、潜る、浮く、水中移動、など
水に慣れるところから行い、泳ぎに繋がる
基本動作に挑戦させていきます。

申込方法：両国屋内プール窓口にて受付。

※スムーズな受付になるようお釣り無くご用意をお願いいたします。

- 受付開始時点で定員の場合は抽選となります。
- ご入金後、お客様都合による返金は出来かねます。
- 他のご家族の代行申し込みは不可としております。
- 他の曜日・クラスへの振替えはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

初めてクロール



土曜
コース

8月15日(金) 10:00～受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
土曜	初めて クロール	10 名	6. 13 20. 27 (4回)	11:45 ～ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: 水に潜ることができる小学生

内容: ノーフシ(呼吸無し)クロール7Mを目標に
バタ足・呼吸等の基礎から覚えていきます。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついでなくご用意お願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

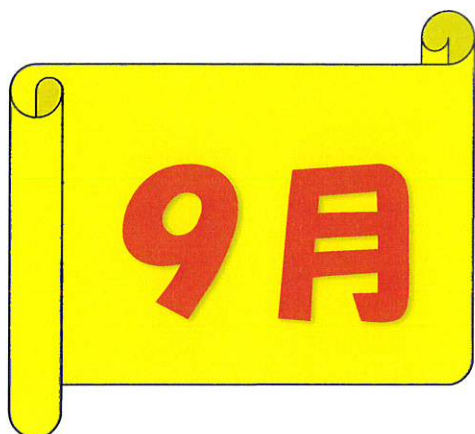
※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

両国屋内プール ☎03-5610-0050

クロール息継ぎ特訓



8月16日(土) 10:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	クロール 息継ぎ 特訓	10 名	7. 14 21. 28 (4回)	11:45 ~ 12:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: バタ足で5m以上泳げる小学生

内容: 呼吸のタイミングやきれいなフォームを
覚え、長く泳げるようにします。

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついで無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

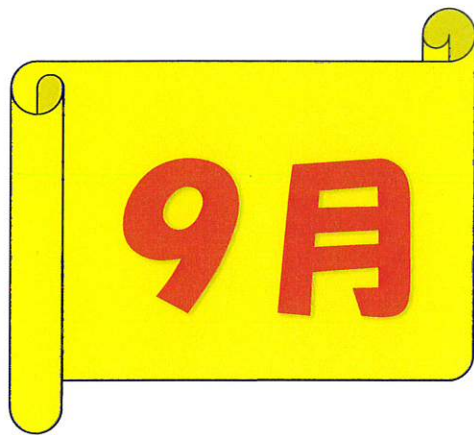
※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

平泳ぎ / バタフライ



8月16日(土) 11:00~受付開始

	クラス	定員	実施日	時間	参加費
日曜	平泳ぎ バタフライ 特訓	10名	7. 14 21. 28 (4回)	12:45 ~ 13:35	4,800円 (税込) + 施設利用料 ※参加当日に 100円(税込)

対象: クロールで25M以上泳げる小学生

内容: 平泳ぎとバタフライの基礎を覚えていきます。

(合同コースで行っていきます)

申込方法: 参加費をお持ちになり窓口にて。

※スムーズな受付になるようおついで無くご用意をお願いいたします。

※受付開始時刻で定員を超えた場合はその中で抽選となります。

《ご注意》

※ご入金後のお客様都合による返金は出来かねます。

※対象レベルに達しているかご確認の上お申し込みください。

※他の曜日・クラスへの振替はできません。

※他のご家族の代行申し込みはできません。

成人水泳教室

9月
日曜

平泳ぎ マスター教室

開催日 : 7日、14日、21日、28日

時間 : ^{4回コース} 15:15 ~ 16:05

対象 : クロールで25m以上泳げる
16歳以上の方

参加費 : 4,800円(税込) + 「施設使用料」

定員 : 15名

申込み : 参加費を持って受付にて先着順

※お客様都合による返金は出来兼ねますのでご注意ください。

墨田区 在住の方 : 8/17(日)14:00~
区外の方 : 8/24(日)14:00~

こんなあなたにおすすめ！

※平泳ぎを泳いだことが無い方

※進まない方

※楽に泳げるようになりたい方 など…

手足のタイミングやフォームを見直し、

伸びのある泳ぎの習得を目指します。

両国屋内プール ☎03-5610-0050