

4月度レッスン休講のご案内

2024.03.20更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
4/04 木	リズム体操 10:30~11:00			
	ひきしめピラティス (小柳) 11:15~12:15			
	たのしいフラダンス (小柳) 12:30~13:30			
	BodyCombat (野友) 18:15~19:00			
	初級エアロ (井上) 19:30~20:15			
	BodyBalance (空師) 20:30~21:30			
4/11 木		マットピラティス (寺田) 19:15~20:15		
4/30 火	全てのプログラム休講			