

6月度レッスン休講のご案内

2024年5月26日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
6/19 水	Megadanz (Ma@Sa) 10:15~11:00			
	BodyAttack (竹内) 11:15~12:00			
	BodyJam (Krazy_u) 12:15~13:15			
	健康アップ (空師) 14:00~14:45			
6/20 木			Yoga (根本) 13:30~14:30	
		マットピラティス (寺田) 19:15~20:15		
6/21 金	BodyBalance (空師) 12:00~12:45			
6/26 水	Megadanz (Ma@Sa) 10:15~11:00			
6/29 土	多目的室 全てのプログラム休講			
6/30 日	全てのプログラム休講 特別レッスン開催			

プールプログラム休講のご案内

6月水曜日 **健康ウォーク** 5日・12日・19日

6月木曜日 **水中シェイプ** 6日・13日・20日・27日