スポーツ教室休講のお知らせ

2026年11月度



今月の各スポーツ教室の休講日は下記の通りとなっております。お間違えの無いようお願い致します。

大人向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	16日	かんたんエアロ
	16日	ストレッチヨガ
	23日	かんたんエアロ
	23日	ストレッチヨガ
	23日	フラダンス
	23日	はじめての卓球
	23日	女性のための健康教室
	23日	FRP
	23日	シニア楽らく体操
	23日	健康づくり教室

曜日	休講日	休講クラス
水曜日	25日	背骨コンディショニング
	25日	ピラティスビューティー少人数

曜日	休講日	休講クラス
木曜日	5日	女性のための健康教室
	12日	レディースバドミントン（初・中級）
	12日	レディースバドミントン（中・上級）
	26日	FRP

曜日	休講日	休講クラス
金曜日		

曜日	休講日	休講クラス
土曜日		

お子様向けスクール

曜日	休講日	休講クラス
月曜日	23日	シュライカー大阪フットサル

曜日	休講日	休講クラス
水曜日		

曜日	休講日	休講クラス
木曜日		

曜日	休講日	休講クラス
金曜日	6日	ジュニアバドミントン（初中級）
	6日	ジュニアバドミントン（中上級）

曜日	休講日	休講クラス
土曜日	7日	器械体操C～E
	14日	器械体操C～E
	21日	器械体操C～E

カモン たかいし
営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日
高石市立
総合体育館
9:00～22:30
072-263-2622
電話受付時間 9:00～22:00
公式ホームページはこちら
公式インスタグラムはこちら