

## レスミルズBOXのご案内

5月のレスミルズBOXは  
以下の通りとさせていただきます。  
ご確認をお願いいたします。

火曜日 18:15-19:00	
12日	19日
ボディコンバット	ボディコンバット
SORA	SORA
26日	
ボディジャム	
前川 智美	

日曜日 14:15-15:15	
3日	10日
ボディパンプ	ボディコンバット
山本 大武	川原 卓也
17日	24日
ボディパンプ	ボディアタック
山本 大武	西窪 駿斗
31日	
ボディコンバット	
宮脇 加津子	