



トレーニングルームのご利用は
回数券・定期券
お得な
のご利用がオススメ！



入会金なしで
お得に始められる！



1回ごとの利用だから
安心して続けられる！



予約不要で好きなときに
いつでも運動ができる！

子どもから大人まで、トレーニングルーム施設を1回から利用出来る
回数券や定期券がオススメです！お得に楽しく運動しましょう！！

	種別	金額		使用期日
		市内	市外	
トレーニング ルーム	こども (小・中学生)	160円	240円	購入当日
	大人 (高校生以上)	430円	645円	購入当日
	回数券	4,300円/11回	6,450円/11回	購入日より1年
	定期券	5,100円	7,640円	購入日より1ヶ月

スタッフ
オススメ!!



ビギナーサポート1回無料付！

詳しくはフロントまたはお電話にて、お気軽にお問合せください。

力モ

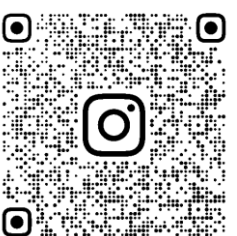
たか
いし

高石市立
総合体育館

☎ 072-263-2622



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら

営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

9:00～22:30

電話受付時間 9:00～22:00