

# 足が速くなる!!



＼ 基礎から実践まで学べる /

## マラソン練習会



“走る”の基礎から学べ、マラソン大会で楽に速く走れるコツを覚えましょう！今年のマラソンは良い記録を目指そう！

**開催日時**

12月21日(土)

① 9:30～10:30

② 10:45～11:45

**対象**

① 小学1年生～3年生

② 小学4年生～6年生

**集合場所**

カモンたかいしアリーナ

**定員**

各回 20名

**料金**

各回 1,100円(税込)

**申込方法**

先着順に受付をいたします。定員になり次第受付終了となります。



**受付日**

11月22日(金)～先着順

担当：三戸、東峯、山本

