

# ＼認知症予防・脳トレに！／

## いき いき 健康 マー ジャン 教室

「賭けない」



「吸わない」



「飲まない」



ルールを知らない方や初めてマージャンをしたい方の教室です。

対象；18歳以上

日程；7月3日、10日、17日、24日、31日

時間；10:00～12:00 定員；12名 場所；門司体育館会議室

参加料；1回1,100円(税込)

申込；門司体育館 093-381-6445