

スポーツ
の日

施設無料開放

10月12日(月) 9:00～22:00

マシン利用時間

9:00～21:45

プール利用時間

10:00～21:30

(遊泳は21:15まで)

全施設無料でご利用いただけます

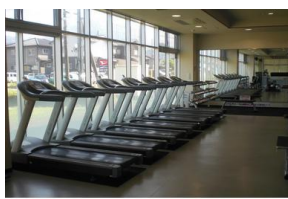
レンタルタオル・レンタルシューズは有料（各310円）



メインプール(25m×8コース 水深1.1m)



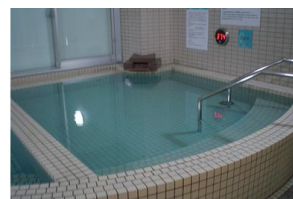
サブプール(16m×4コース 水深0～1.1m 稼働中)



不明な点はインストラクターが丁寧にサポートさせていただきます。



谷槽



炭酸泉

- ・体組成測定 9:00～11:30
- ・骨密度測定 10:00～21:00
- ・ロコモ度チェック 10:00～11:30
- ・スタジオ プールプログラム各種

- ・フィットネスウェア販売会
- ・高性能インソール販売会

3D足型測定 10:00～20:00 (10月11・12・13日実施 要予約)

詳しくは“はびねす”ホームページ又はお電話にてお問い合わせください。



はびねすHP
QRコード

糸魚川市健康づくりセンター 025-561-7788