

年末スペシャルイベントレッスン Week教室体験会 のご案内

下記の日程で体験会を開催させていただきます。参加ご希望の方はフロントでお申し込みください。

12月24日(水)	12月26日(金)	12月27日(土)
ワークアウトステップ(20名) 中元 颯吾 11:00~11:30 ※施設利用料のみ	バーベルエクササイズ(15名) 西窪 駿斗 11:00~11:30 ※施設利用料のみ	年末締めくくりピラティス(20名) 東口 恵 10:30~12:00 ※有料レッスン
		格闘技エクササイズ(20名) 棚田 裕信 12:30~13:00 ※施設利用料のみ

- 料金 ……年末締めくくりピラティスのみ**有料**1050円(税込)
- 持ち物……室内シューズ・動きやすい服装・水分補給ドリンク

下福島プール

