

ウェルストーク豊岡 ― 夜空でヨガー ―

お子さまと
参加OK!

NIGHT YOGA

2025 6/21^{SAT} 19:00~20:00

6月21日(土)は国際ヨガデーです。

世界中の人々がヨガを楽しみ

心と体・社会の健康を育む日です。

ウェルストーク豊岡では、

ヨガとボディバランスのインストラクターが集まり

屋外にて**特別レッスン**を行います。

初めてヨガを体験される方も大歓迎です。

みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

対 象：どなたでもご参加いただけます。

(お子様のご参加も可能です。小さなお子様は目をはなさないようお願いいたします。)

持ち物：飲み物、ヨガマット、タオル

(マットの貸出もごさいます。数に限りがありますのでご了承ください。)

参加費：無 料

担 当：岡部・寺谷・江口

当日は、コート入口で受付を済ませてからご入場ください。途中での入退場は自由です。
雨天の場合は中止です。その場合はブログもしくはHPでお知らせします。