

2024年 冬期 全10回コース

二ノ切温水プール(会議室)【締切12月7日(土)17時まで】

No	教室名	曜日	初回	対象	開催時間	募集	↓WEB申込サイト↓
11	シニア元気フィットネス	月曜日	1/6	65歳以上	9:30~10:30	20	
12	シニア元気フィットネス	水曜日	1/8	65歳以上	9:30~10:30	20	
13	シニア元気フィットネス	木曜日	1/9	65歳以上	9:30~10:30	20	
14	ダンス知的障害者 ※要手帳必要(市外申込可能)	月曜日	1/6	高校生以上	17:30~18:30	15	
15	チャレンジド・ピラティス ※要手帳必要(市外申込可能)	土曜日	1/11	障害者手帳を お持ちの3歳以上	17:30~18:30	15	
21	ピラティス	月曜日	1/6	高校生以上	10:45~11:45	25	 <p>ピラティスの重複応募は できません</p>
22	コアコンディショニング	水曜日	1/8	高校生以上	10:45~11:45	25	
23	ソフトエアロ	木曜日	1/9	高校生以上	10:45~11:45	20	
24	ピラティス(やさしい) NEW	金曜日	1/10	高校生以上	9:30~10:30	25	
25	ダンスフィットネス	金曜日	1/10	高校生以上	19:00~20:00	20	
31	ダンススタジオ	木曜日	1/9	小学・低学年	16:15~17:15	×	<p>冬期の 新規募集は 行いません。</p>
32	ダンススタジオ	木曜日	1/9	小学・高学年 中学生	17:15~18:15	×	
33	ダンススタジオ	金曜日	1/10	小学・低学年	16:15~17:15	×	
34	ダンススタジオ	金曜日	1/10	小学・高学年	17:15~18:15	×	
41	のびのび体育①_9:30	土曜日	1/11	小学・低学年	9:30~10:30	15	
42	のびのび体育②_10:30	土曜日	1/11	小学・低学年	10:30~11:30	15	
43	のびのび体育③_11:30	土曜日	1/11	※年中・年長 4歳児・5歳児	11:30~12:30	15	

21・24番のピラティスの重複応募は不可。41・42番ののびのび体育は実施内容は同じ。

※年中・年長(4歳児・5歳児)とは、2018年(H30年)4月2日~2020年(R2年)4月1日生れが対象です

WEB申込期間:12月1日(日)~12月7日(土)17時まで

総合スポーツ(by biimaSports)は別枠となり、授業内体験を受付中。詳しくは受付まで

申込結果:準備が整い次第に抽選結果を送付させていただきます。

入金期間:12月9日(月)~12月14日(土)9時~19時まで (火・日曜日は受付できません。)

参加費:シニアクラス(5,000円)・大人クラス(8,000円)・障害者クラス(5,000円)・子供クラス(6,500円)

※応募は子供クラスは豊中市在住、シニア・大人クラスは在住・在勤・在学の方に限る。(障害者クラスは除く)

※同じ種目の重複申し込みはできません。(例:シニア元気とピラティス等種目が違えば申込可能)

※当選の譲渡は家族間を含め、いかなる場合も行っておりません。 ※web申込が難しい方は期間中フロントまで。

※市外の方は欠員があればご参加可能。欠員状況は12月16日(月)以降にホームページに告知致します